**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Kauno Vaišvydavos pagrindinė mokykla |
| 2. | Kodas | 191090994 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Vaišvydo g. 28, Kaunas |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 738 3854 |
| 6. | El. pašto adresas | vaisvydavosvm@vaisvydava.kaunas.lm.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.vaisvydava.kaunas.lm.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Kastytis Rupšys |
| 9. | El. pašto adresas | kastytis.rupsys@gmail.com |
| 10. | Telefono numeris | (8 3) 738 3854 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Rasa Žiūkienė, šokių mokytoja |
| 12. | El. pašto adresas | rasakuprenaite@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 601 63 753 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo programos |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | Apie 12 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| 1. Šventė „Rudens taku“.
2. Pasaulinės stuburo dienos minėjimas.
3. Renginys „Nerūkyk ir būk madingas“.
4. Sporto šventė, skirta Lietuvos nepriklausomybės 100‑mečiui (bendradarbiaujame su krepšinio mokykla „Tornado“).
5. Akcija „Šypsotis – sveika“.
6. Šokių būrelio veikla.
7. Šokiai ir mankšta Vaišvydavos mokyklos darželio grupėse.
8. Akcija „Pasveikinkim vieni kitus“, skirta Lietuvos nepriklausomybės 100‑mečiui paminėti su priešmokyklinio ugdymo grupe.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – skatinti mokinius aktyviai, įdomiai, kultūringai ir sveikai leisti laisvalaikį.Uždaviniai1. Supažindinti mokinius su aktyviu ir sveiku gyvenimo būdu.
2. Skatinti skleisti informaciją apie aktyvų ir sveiką laisvalaikį.
3. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| 1. Šventė „Rudens taku“ jau tapo mokyklos tradiciniu renginiu. Šventės metu mokyklos salėje vaikai žaidžia aktyvius žaidimus, šoka tautinius ir šiuolaikinius disko šokius, o vėliau lauke atlieka užduotį – iš rudeninių lapų kuria tam tikrą kompoziciją. Po šventės aktyviausios mokinių komandos apdovanojamos padėkos raštais, mokyklos rėmėjų įsteigtais prizais. Šventė trunka apie pusantros valandos. Renginyje dalyvauja apie 60 ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo 5 klasės mokinių. Mokiniai būna aktyvūs, stengiasi bendrauti ir bendradarbiauti. Renginį stebi ir aktyviausius išrenka 5 komisijos nariai (socialinė pedagogė, psichologė, darželio grupės auklėtoja, pradinio ir pagrindinio ugdymo mokytojos).
2. Pasaulinė stuburo diena paminėta šokių pamokose. Pamokos vyko salėje, jų trukmė 45 min. Pamokose dalyvavo 42 pradinio ugdymo mokiniai. Per pamoką su mokiniais kalbėjome apie taisyklingą laikyseną, apie netaisyklingos laikysenos žalą žmogaus organizmui, atlikome pratimus, skirtus taisyklingai laikysenai palaikyti, stiprinome nugaros raumenis, vaikščiojome ir šokome su knygomis ant galvų. Po šios pamokos mokiniai galės įgytas žinias apie taisyklingą laikyseną ir jos svarbą žmogaus organizmui pritaikyti praktikoje.
3. Sporto šventė, skirta Lietuvos nepriklausomybės 100‑mečiui paminėti, vyko mokyklos sporto salėje. Šventė truko pusantros valandos. Šventėje dalyvavo ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ugdymo 1–2 klasių mokiniai ir pagrindinio ugdymo 6 klasės mokiniai. Iš viso buvo apie 50 dalyvių. Mokiniai šventės metu dalyvavo estafetėse, šoko, stebėjo vyresnių mokinių šokių pasirodymą. Šia veikla buvo skatinamas mokinių fizinis aktyvumas, noras domėtis įvairiomis sporto veiklomis, turiningai ir sveikai leisti laisvalaikį. Vaikai sužinojo, kaip taisyklingai mankštintis, tiksliai, gerai ir greitai įveikti estafetę. Renginys buvo pažintinis ir mokomasis. Šventė organizuojama bendradarbiaujant su krepšinio mokykla „Tornado“.
4. Akcijoje „Šypsotis – sveika“ dalyvavo visa mokyklos bendruomenė: priešmokyklinės ir ikimokyklinės vaikų grupės, pradinio ir pagrindinio ugdymo mokiniai. Iš viso buvo apie 100 dalyvių. Mokyklos kieme visi mokyklos bendruomenės nariai kūrė bendrą šypseną, po to šoko disko muzikos šokius, kūrė žaibišką sambūrį (angl. *flashmob*). Šia akcija buvo siekiama skatinti ne tik bendravimą, bet ir fizinį aktyvumą. Renginio metu mokiniai pasisėmė geros nuotaikos, patys skleidė geras emocijas, noriai bendravo ir bendradarbiavo.
 |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| Nuotraukos: 1. šventės „Rudens taku“,
2. sporto šventės, skirtos Lietuvos nepriklausomybės 100‑mečiui,
3. akcijos „Šypsotis – sveika“,
4. renginio „Nerūkyk ir būk madingas“.
 |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| Rugsėjo ir spalio mėnesį mokykloje rengsime šventę „Rudens taku“, sporto šventę, futbolo turnyrą. Gruodžio mėnesį vyks renginys „Kalėdinių puokščių ir gražios aplinkos kūrimas“. Vasario ir kovo mėnesį rengsime lietuvių liaudies šventes, mokiniai šoks tautinius šokius, paminėsime Vasario 16‑ąją, Kovo 11‑ąją. Gegužės ir birželio mėnesį rengsime sporto šventes kartu su krepšinio mokykla „Tornado“, sporto šventę kartu su tėvais, organizuosime judriąsias pertraukas, skleisime sveiko gyvenimo būdą, dalyvausime akcijose. |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – skatinti mokinius aktyviai, įdomiai, kultūringai ir sveikai leisti laisvalaikį.Uždaviniai1. Supažindinti mokinius su aktyviu ir sveiku gyvenimo būdu.
2. Skatinti skleisti informaciją apie aktyvų ir sveiką laisvalaikį.
3. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Sieksime, kad mokyklos bendruomenė kuo daugiau dalyvautų ir pati organizuotų sporto šventes, akcijas, susijusias su sveiko gyvenimo būdu ir fiziniu aktyvumu. Į sporto ir sveikatinimo šventes stengsimės įtraukti ne tik mokyklos bendruomenę, bet ir mokinių tėvus. Paskutinį pavasario mėnesį, esant geram orui, organizuosime judriąsias pertraukas mokiniams ir mokytojams naujai įkurtame mokyklos aikštyne. Šių pertraukų metu mokiniai išmoks įvairių šokių judesių, mankštos ir atsipalaidavimo pratimų. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| ☐ TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| ☐ TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | ☐ TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | ☐ TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Dalyvaujame šiame projekte, nes norime plėsti savo akiratį, įgyti žinių apie mankštą ir sveiką gyvenseną. Norime, kad mūsų mokyklos bendruomenė būtų sveika. Mūsų mokiniai yra labai aktyvūs, smalsūs, noriai dalyvauja įvairiose veiklose. Mokyklos administracija ir visa bendruomenė stengiasi sudaryti kuo geresnes sąlygas mokiniams užsiimti aktyvia veikla. Mokykla turi futbolo ir krepšinio aikštyną, didelę, gražią ir erdvę sporto salę. Mokykloje yra daug sporto būrelių. Projekto edukaciniai užsiėmimai mums labai reikalingi. Tai būtų puiki galimybė pasisemti daugiau žinių, patirties, išlikti sveikiems. Fizinis aktyvumas yra vienas svarbiausių būdų išsaugoti ir gerinti žmogaus emocinę sveikatą, kuri yra pati svarbiausia.  |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| 1. Plaukimas – 12–15 m. mokiniai.
2. Čiuožimas – 12–15 m mokiniai.
3. Ledo ritulys – 12–15 m. mokiniai.
4. Šaudymas – 12–15 m. mokiniai.
5. Dažasvydis – 12–15 m. mokiniai.
6. Jojimas žirgais – 12–15 m. mokiniai.
7. Smėlio arena – 12–15 m. mokiniai.
8. ,,Jump space“ batutų parkas – 12–15 m. mokiniai.
9. Treniruotė su TRX funkcinių diržų sistema – 12–15 m. mokiniai.
10. „Kangoo Jumps“ treniruotė – 12–15 m. mokiniai.
11. Gatvės šokių treniruotė 12–15 m. mokiniai.
12. Sportinių šokių treniruotė – 12–15 m. mokiniai.
 |

 Kastytis Rupšys

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorius \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_