**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Kauno r. Zapyškio pagrindinė mokykla |
| 2. | Kodas | 191092511 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Bažnyčios g. 4, Kluoniškių k., Kauno r. LT‑53417 |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 754 2249 |
| 6. | El. pašto adresas | rastine@zapyskiomokykla.lt  |
| 7. | Interneto svetainės adresas | [www.zapyskiomokykla.lt](http://www.zapyskiomokykla.lt) |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Raimondas Bartkus |
| 9. | El. pašto adresas | bartkusraimis@yahoo.com |
| 10. | Telefono numeris | 8 618 71 899 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Asta Kaušinienė, pradinių klasių mokytoja |
| 12. | El. pašto adresas | astakaus@gmail.com  |
| 13. | Telefono numeris | 8 610 19 517 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ir pagrindinio ugdymo programos |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 22 |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| Siekdami stiprinti mokinių emocinę sveikatą mokykloje ir lavinti jų bendravimo, bendradarbiavimo įgūdžius, vykdome socializacijos projektus.Projektas „Zapyškio mokinių aktyvaus poilsio stovykla 2017“ yra tęstinis. Jame dalyvavo 34 mokiniai ir 18 mokytojų. Mokiniai išbandė įvairias aktyvaus poilsio formas, įgijo aktyvaus poilsio gamtoje įgūdžių: dalyvavo dviračių, orientavimosi žygiuose, treniruotėse, varžybose su kliūtimis, naudojosi kalnų turizmo technika, žaidė komandinius žaidimus. Mokiniai išmoko statyti palapinę, gaminti maistą ant laužo. Projekte „Renkuosi grožį ir sveikatą“ dalyvavo 72 mokiniai, kurie projekto metu sužinojo apie rūkymo ir alkoholio žalingą poveikį grožiui ir sveikatai. Mokiniai buvo skatinami sveikai ir švariai gyventi. Organizuotos išvykos į pramogų parką „Lokės pėda“ ir „Girstučio“ baseiną.Projekte „Per pasitikėjimo savimi stiprinimą savirealizacijos link“ dalyvavo 42 mokiniai. Jie mokėsi pažinti savo vidinį pasaulį ir taip įgyti pasitikėjimo savimi. Mokiniai dalyvavo aprangos pasirinkimo ir derinimo mokymuose.Siekdami, kad mokiniai mokykloje gerai jaustųsi, gerų jų tarpusavio santykių, vykdėme projektus „Tolerancijos paukštis“, „Be patyčių 2017“ ir „Aš už geresnį internetą“. Dalyvavome renginyje „Sveikatos bėgimas“, skirtame Pasaulinei sveikatos dienai paminėti, Kauno r. mokyklų ir kultūros centrų vaikų ir jaunimo liaudiškų šokių grupių festivalyje „Jau pavasaris ant nosies 2017“.Bendradarbiaudami su Zapyškio bendruomenės centru vykdėme projektus „Zapyškio bendruomenė – sportui taip“, „Sportuojame kartu“, „Lauko treniruokliai – sveikatingumui stiprinti“. Mokyklos bendruomenė kartu su Zapyškio bendruomene dalyvavo baidarių žygyje. Mokykloje vykdoma sportinių šokių neformaliojo vaikų švietimo programa. Mokykloje organizuojami sporto mokyklos neformaliojo švietimo dziudo, gimnastikos, futbolo užsiėmimai. |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – organizuoti sveikatinimo ir prevencines veiklas, populiarinti fizinį aktyvumą ir mėgėjišką sportą, kurti sveiką aplinką.Uždaviniai1. Lavinti fizinio aktyvumo įgūdžius.
2. Ugdyti sveikus, dvasiškai stiprius mokinius.
3. Kurti mokinių sveikatai palankią aplinką gerinant tarpusavio santykius.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1,5 puslapio)? |
| Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvos:* pačių ir su partneriais parengtuose penkiolikoje projektų dalyvavo 214 mokinių, jų tėvai ir mokytojai;
* parengėme 8 stendus;
* skaitėme 12 paskaitų (kiekvienas mokyklos mokinys dalyvavo bent 2 paskaitose);
* organizuotos 4 viktorinos (kiekvienas mokyklos mokinys dalyvavo bent vienoje viktorinoje);
* surengtos 2 diskusijos, kuriose dalyvavo 5–10 klasių mokiniai;
* vykdytos 32 sporto varžybos ir sporto populiarinimo renginiai;

Populiariausi mokyklos projektai* Projektas „Zapyškio žaidynės 2016“ vykdomas nuo 2010 m. Projektu siekiama puoselėti sveikatinimo tradicijas ir skatinti fizinį aktyvumą. Kiekvienais metais į žaidynes įsitraukia vis daugiau mokyklų. Pagrindinės žaidynių rungtys organizuojamos mokyklos stadione: krepšinio, futbolo, tinklinio, kvadrato, bėgimo, linksmųjų estafečių, svarmenų kilnojimo. Netradicinės rungtys organizuojamos ne mokykloje, pvz., laipiojimo mobiliąja sienele, smiginio, „kerzo“ mėtymo, baidarių varžybų. Kiekvienais metais žaidynėse aktyviai dalyvauja 200–300 žaidėjų, du trečdaliai jų yra 5–17 metų amžiaus vaikai ir jaunimas. Žaidynėse savo jėgas išbando ir vyresnio amžiaus dalyviai – mokinių tėvai, seneliai, kaimynai. Po žaidynių įteikiame daugiau kaip 150 apdovanojimų.
* Projektas „Zapyškio mokinių aktyvaus poilsio stovykla 2017“ yra tęstinis. Jame dalyvavo 34 mokiniai ir 18 mokytojų. Mokiniai išbandė įvairias aktyvaus poilsio formas, įgijo aktyvaus poilsio gamtoje įgūdžių. Jie dalyvavo dviračių, orientavimosi žygiuose, treniruotėse, varžybose su kliūtimis, naudojosi kalnų turizmo technika, žaidė komandinius žaidimus. Mokiniai išmoko statyti palapinę, gaminti maistą ant laužo.
* Projekto „Zapyškio bendruomenė – sportui taip“ metu organizuota stovykla prie Baltijos jūros „Sveikatinimo savaitė“. Dalyvavo 22 mokiniai ir 3 mokytojai. Projekte dalyvavo mokinių ir iš kitų mokyklų (Kauno r. Ežerėlio pagrindinės mokyklos, Kauno r. Kačerginės pradinės mokyklos, Kauno r. Akademijos Ugnės Karvelis gimnazijos). Mokiniai įgijo aktyvaus laisvalaikio organizavimo įgūdžių, stiprino organizmą maudynėmis Baltijos jūroje, kvėpavo pajūrio oru, kuriame gausu mikroelementų ir mineralinių druskų.

 Rengdama įvairius renginius mokykla bendradarbiauja su Zapyškio seniūnija, biblioteka, kitomis mokyklomis, Kauno r. sporto, dziudo ir jojimo sporto mokyklomis. PasiekimaiKauno r. pagrindinių mokyklų lengvosios atletikos varžybose 8 mokiniai iškovojo pirmąsias ir antrąsias vietas, krepšinio varžybose berniukai iškovojo antrąją vietą, smiginio varžybose du berniukai laimėjo trečiąją vietą. Šeši priešmokyklinės grupės vaikai 2017 m. tapo šalies ikimokyklinių įstaigų projekto „Mažųjų olimpiada“ pirmojo etapo nugalėtojais. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| 1 priedas  |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tema | Uždaviniai | Veikla | Data |
| Sveiko gyvenimo būdo propagavimas | Lavinti fizinio aktyvumo įgūdžius | Žygis „Altoniškių legendų takais“ | 2018‑09‑07 |
| Zapyškio žaidynės 2018 | 2018‑10‑15 |
| Draugiškos sporto varžybos su Kauno r. Ežerėlio pagrindinės mokyklos, Šakių r. Lekėčių mokyklos‑daugiafunkcio centro mokiniais | 2018‑12‑21 |
| Kauno r. pagrindinių mokyklų olimpinio festivalio varžybos | 2018‑12‑20 |
| Varžybos „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“  | 2019‑01‑31 |
| Kauno r. vaikų ir jaunimo tautinių šokių grupių festivalis „Jau pavasaris ant nosies 2018“ | 2019‑03‑07 |
| Ekskursija „Panemunės pilys“ | 2019‑05‑30 |
| Turistiniai žygiai pradinių klasių mokiniams | 2019‑05‑31 |
| Pavasario sporto šventė „Sportuokime kartu“ | 2019‑05‑28 |
| Sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas, žalingų įpročių prevencija, sveikas gyvenimo būdas | Ugdyti sveikus, dvasiškai stiprius mokinius | Pamoka „Sveikos akys“ | 2018‑09‑06 |
| Kuprinių svėrimo akcija | 2018‑09‑18 |
| Stendas „Pedikuliozės profilaktika“ | 2018‑09‑18 |
| Stendas „Alergenai“ | 2018‑09‑27 |
| Akcija „Tausokime gamtą“ | 2018‑09‑30 |
| Pamoka „Rūkymas – mitai ir faktai“ | 2018‑10‑09 |
| Pamoka „Pasaulinei maisto dienai“ | 2018‑10‑10 |
| Derliaus šventė | 2018‑10‑11 |
| Stendas „Sveika mityba“ | 2018‑11‑05 |
| Paskaita‑diskusija, profilaktinis užsiėmimas „Musmirė ir cigaretė“ | 2018‑11‑06 |
| Stendas „Kas yra AIDS ir ŽIV?“ | 2018‑11‑28 |
| Prevencinė programa „Sniego gniūžtė“ | 2018‑11‑29 |
| Pamoka „Alkoholio pasekmės“  | 2018‑12‑11 |
| Socializacijos projektas | 2018‑12‑30 |
| Alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos programa | 2018‑12‑20 |
| Sveikatinimo projektas | 2018‑12‑30 |
| UNESCO asocijuotų mokyklų tinklo programa | 2018‑12‑31 |
| Kauno r. sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo programa | 2018‑12‑31 |
| Stendas „Atšalus orams ir gripo profilaktika“ | 2019‑01‑02 |
| Paskaita su užduotimis „Kas yra mikrobai?“  | 2019‑01‑09 |
| Paskaita, praktinis užsiėmimas „Kaip po grupę vaikšto mikrobai“  | 2019‑01‑19  |
| Paskaita „Mano įsivaizduojamas mikrobas“ | 2019‑01‑23 |
| Paskaita, diskusija „Virusai, bakterijos ir antibiotikai“ | 2019‑01‑26 |
| Paskaita „Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena“ | 2019‑01‑31 |
| Paskaita, diskusija „Mitybos įtaka dantų ėduonies atsiradimui“ | 2019‑02‑06 |
| Pamoka „Sveiki dantukai – sveikas aš“ | 2019‑02‑20 |
| Socialinė paskaita mokiniams apie atsakingą keliavimą ir prekybos žmonėmis prevenciją | 2019‑02‑22 |
| Paskaita, vaizdo įrašų peržiūra „Teisinga dantų priežiūra ir profilaktika“ | 2019‑02‑28 |
| Stendas „Vėjaraupiai“ | 2019‑03‑13 |
| Stendas Pasaulinei tuberkuliozės dienai  | 2019‑03‑23 |
| Projektas, skirtas Žemės dienai | 2019‑03‑30 |
| Varžybos „Šviesoforas“ | 2019‑03‑30 |
| Paskaita, diskusija „Vanduo ir žmogus“ | 2019‑04‑03 |
| Stendas „Mobiliųjų telefonų poveikis sveikatai“ | 2019‑04‑17 |
| Akcija „Darom“ | 2019‑04‑30 |
| Judėjimo sveikatos labui diena | 2019‑05‑16 |
| Paskaita „Kad vasarėlė būtu saugi“ | 2019‑05‑25 |
| Stendas „Poilsiui gamtoje ruoškimės atsakingai: kaip apsisaugoti nuo erkių platinamų ligų“ | 2019‑05‑29 |
| Stendas „Pasaulinė diena be tabako“ | 2019‑05‑31 |
| Varžybos „Išgelbėk draugą“ | 2019‑06‑05 |
| Projektas „Zapyškio aktyvaus poilsio stovykla 2019“ | 2019‑08‑30 |
| Higienos įgūdžių, poreikio gyventi švarioje ir sveikoje aplinkoje formavimas | Ugdyti sveikus, dvasiškai stiprius mokinius | Akcija „Kapaviečių ir saugomų paminklų aplinkos tvarkymas“ | 2018‑10‑30 |
| Kūrybinės dirbtuvėlės „Puoškime miške eglutę ekologiškai“ | 2018‑11‑30 |
| Projektas Saugesnio interneto dienai paminėti | 2019‑02‑28 |
| Projektas „Mokykla – bendruomenei“ | 2019‑05‑30 |
| Projektas „Gerų darbų kraitelė“ | 2019‑05‑30 |
| Dvasinės ir fizinės harmonijos skatinimas | Ugdyti sveikus, dvasiškai stiprius mokinius | Projektas Tolerancijos dienai paminėti | 2018‑11‑16 |
| Akcija „Atverkime širdis“ | 2018‑12‑20 |
| Programa „Antras žingsnis“ | 2018‑12‑29 |
| Programa „Zipio draugai“ | 2018‑12‑29 |
| Advento popietė „Adventas – kelias į žmogaus širdį“ | 2018‑12‑21 |
| Projektas „Dalinkimės Kalėdų džiaugsmu“ | 2018‑12‑21 |
| Projektas „Be patyčių 2019“ | 2019‑03‑20 |
| Gavėnios popietė „Kelionė dykuma“ | 2019‑04‑04 |
| Projektas „Krikščionių šventė – šv. Velykos“ | 2019‑04‑12 |
| Gero psichologinio klimato mokykloje ir draugiškų pedagogų, mokinių ir jų tėvų tarpusavio santykių kūrimas | Kurti mokinių sveikatai palankią aplinką gerinant jų tarpusavio santykius | Akcija „Emocijų savaitė“ | 2018‑10‑09 |
| Projektas „Tėvų dienos mokykloje“ | 2018‑10‑05 |
| Renginys „Pyragų diena“ | 2018‑11‑05 |
| Paskaita „Šiuolaikinių vaikų skatinimas ir drausminimas“ | 2019‑01‑25 |
| Pilietinė akcija „Mes – prieš smurtą“ | 2019‑03‑30 |
| Seminaras pedagogams „Streso ir įtampos valdymas darbe“ | 2019‑04‑30 |
| Šeimos šventė | 2019‑05‑15 |

 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant sveikatai palankią aplinką, skatinant mokinių fizinį aktyvumą ir mėgėjišką sportą ir taip didinant jų užimtumą.Uždaviniai1. Rengti fizinio aktyvumo įgūdžius lavinančius renginius.
2. Ugdyti sveikus, dvasiškai stiprius mokinius.
3. Kurti mokinių sveikatai palankią aplinką gerinant jų tarpusavio santykius.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
|  Nuo 2010 m. mokykla yra sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo narė. Kuriame saugią, jaukią, sveikatai palankią aplinką, geriname mokyklos mikroklimatą, aiškinamės mokinių poreikius, ugdome jų gebėjimus vertinti savo ir kitų sveikatą, skatiname taikyti įgytas žinias.  Įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą mokykloje organizuojami įvairūs sveikatinimo renginiai. Tradiciniais tapo šie sveikatos stiprinimo renginiai: sporto ir sveikatinimo šventės, socializacijos projektai, susitikimai su sveiką gyvenseną propaguojančiais žmonėmis.  2013–2017 m. mokykla buvo UNESCO asocijuotųjų mokyklų projekto tinklo narė (prioritetinė sritis „Sveikatos ir prevencinis ugdymas, sporto skatinimas“), bendradarbiaujame su kitomis tinklo mokyklomis, keičiamės patirtimi, vykdome bendrus sveikatinimo projektus. 2017–2018 m. m. mokyklos planuojama iniciatyva – pradinių klasių mokinių plaukimo užsiėmimai.  |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| ☒ TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| ☒ TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | ☒ TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | ☒ TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| 2017–2018 m. m. mokyklos planuojama iniciatyva – pradinių klasių mokinių plaukimo užsiėmimai. Šiai iniciatyvai įgyvendinti trūksta finansavimo. 2016–2017 m. m. rajono savivaldybė sudarė sąlygas dabartiniams 4 klasės mokiniams išmokti plaukti – mokykliniu autobusu mokiniai buvo vežami į Mastaičių baseiną. 2017–2018 m. m. rajono savivaldybė sudarys sąlygas mokytis plaukti 2 klasės mokiniams. Nuskriausti lieka 3 klasės mokiniai. O juk labai svarbu kuo anksčiau išmokti plaukti – tai gerina sveikatą ir suteikia saugumo. Dalyvavimas projekte padėtų užpildyti atsiradusią pradinukų mokymo plaukti spragą. Mokykla įsipareigoja nuvežti mokinius iki baseino. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 17–18 m. mokiniai, mankštos 9–10 m. mokiniai, gatvės šokiai – 15–16 m. mokiniai ir kt.)? |
| Pageidaujame plaukimo užsiėmimų 9–10 m. mokiniams. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorius Raimondas Bartkus