**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Kauno r. Vilkijos gimnazija |
| 2. | Kodas | **191089910** |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | **Čekiškės g. 73, Vilkija, Kauno r. LT‑54225** |
| 5. | Telefono numeris | **(8 3) 755 6376** |
| 6. | El. pašto adresas | vilkijosgimnazija@gmail.com |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.vilkijosgimnazija.lt |
| Informacija apie švietimo įstaigos vadovą |
| 8. | Vardas ir pavardė | Antanas Švedas |
| 9. | El. pašto adresas | antanas.svedas@gmail.com |
| 10. | Telefono numeris | 8 685 82 204 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Rasa Matuliauskaitė |
| 12. | El. pašto adresas | rasa.matuliauskaite10@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 680 36 645 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo sritys |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 35 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| Projektas „Tyras oras + sportas = sveikata“.Konkursas „Taikliosios rankos“, skirtas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienai.Tarpklasinės krepšinio varžybos direktoriaus A. Švedo taurei laimėti. Vasaros kūrybinė, edukacinė stovykla.Projektas „Sveikai gyventi linksmiau“.Projektas „Sveikatinimo takais“.Sveikatinimo diena 1–8 ir I–IV klasių mokiniams.Vienybės bėgimas, skirtas Laisvės gynėjų dienai.Solidarumo bėgimas.Arbatos diena.Estafečių diena.Judriosios šokių ir žaidimų pertraukos.Renginys „Sveikatos banga per Vilkiją“. |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| **Projektas „Tyras oras + sportas = sveikata“**Tikslas – skatinti mokinius daugiau judėti, bendrauti, draugauti, žaisti kieme, aikštyne. Uždaviniai1. Supažinti su tyro oro nauda; skatinti mokinius kuo dažniau būti ir judėti lauke.
2. Padėti įgyti bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžių, ugdyti kūrybiškumą, tarpusavio pagarbą.
3. Mokyti turiningai ir sveikai leisti laiką gamtoje bendraamžių bei bendraminčių kolektyve, ugdyti fizines savybes.

**Konkursas „Taiklioji ranka“** Tikslas – mokyti sveikai ir aktyviai leisti pertraukų laiką, populiarinti krepšinį. Uždaviniai 1. Mokyti dirbti komandoje.
2. Suteikti galimybę patirti judėjimo džiaugsmą.
3. Tobulinti krepšinio technikos elementus.

**Tarpklasinės krepšinio varžybos** Tikslas– populiarinti gimnazijoje krepšinį ir fizinį aktyvumą pertraukų metu.Uždaviniai1. Tobulinti krepšinio žaidimo techniką, komandinį žaidimą.
2. Turiningai leisti pertraukas.
3. Mokyti teisėjauti, rašyti protokolus.

**Vasaros kūrybinė, edukacinė stovykla**Tikslas – ugdyti teigiamą požiūrį į aktyvų poilsį gamtoje, kūrybingą laisvalaikį.Uždaviniai 1. Skatinti vaikų motyvaciją sveikai ir aktyviai gyventi.
2. Mokyti kūrybingai leisti laiką gamtoje, plėsti akiratį, suteikti žinių, padėti įgyti įgūdžių turistinių kelionių metu.

**Sveikatinimo diena**Tikslas – siekti, kad sportas, aktyvus judėjimas taptų mokinių kasdienio gyvenimo principu. Uždaviniai 1. Suteikti žinių apie sveiką gyvenseną.
2. Sudaryti sąlygas mokiniams patirti aktyvios fizinės veiklos teikiamą malonumą.
3. Įtraukti kuo daugiau mokinių į aktyvią sportinę veiklą.

**Estafečių diena**Tikslas – skatinti jaunimą aktyviai leisti laisvalaikį, judėti.Uždaviniai1. Susipažinti su įvairiomis sporto šakomis.
2. Sudaryti galimybes patirti malonumą aktyviai judant.
3. Mokyti veikti komandoje.

**Vienybės bėgimas, skirtas Laisvės gynėjų dienai**Tikslas – pagerbti Sausio 13‑osios įvykius.Uždaviniai 1. Skiepyti meilę Tėvynei ir pilietinę pareigą kovoje už jos laisvę ir nepriklausomybę.
2. Ugdyti ištvermę ir diegti jaunimui sąmoningą požiūrį į bėgimą.

**Judriosios pertraukos**Tikslas – organizuoti mokinių judėjimą pertraukų metu.Uždaviniai1. Mokyti šokti tautiškus ir gatvės šokius.
2. Aktyviai, smagiai leisti laiką, gyvai bendrauti.

**„Sveikatos banga** **per Vilkiją“** Tikslas – paminėti sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo 25‑metį.Uždaviniai1. Apdovanoti sveiko gyvenimo būdo propagavimo entuziastus.
2. Skatinti fizinį aktyvumą gamtoje.

**Solidarumo bėgimas** Tikslas – ugdyti ištvermę ir mokyti mokinius užuojautos, savitarpio pagalbos. **Arbatos diena** Tikslas – skatinti mokinius rūpintis savo sveikata, įgyti sveikos gyvensenos įgūdžių. Uždaviniai* 1. Supažindinti mokinius su Lietuvos vaistiniais augalais ir jų gydomosiomis savybėmis.
	2. Mokyti ruošti sveikatą stiprinančias arbatas ir jas pristatyti kitiems.

**Projektas „Sveikatinimo takais“**Tikslas – mokinių fiziniam aktyvumui skatinti organizuoti tikslinę sveikos gyvensenos stiprinimo veiklą gamtoje mokiniams patrauklia forma ir įtraukti į ją kuo daugiau bendruomenės narių.Uždaviniai1. Suteikti mokiniams žinių apie fizinio aktyvumo naudą.
2. Siekti fizinės ir emocinės sveikatos darnos.
3. Sudaryti sąlygas mokiniams vaikščioti šiaurietiško ėjimo lazdomis.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1,5 puslapio)? |
| **Projektas „Tyras oras + sportas = sveikata“** numatytas dvejiems metams ir vyksta gegužės ir rugsėjo mėnesiais. Judriosios pertraukos vyksta gimnazijos kieme, sode, aikštyne, salėje. Dalyvauja visų klasių mokiniai, iš viso apie 200 mokinių ir mokytojų. Judriųjų pertraukų metu mokiniai žaidžia su įvairiais kamuoliais, skraidančiomis lėkštėmis, šokdynėmis, badmintono raketėmis, važiuoja riedučiais, paspirtukais. Taip pat mokiniai ėjo (Ib klasės 14 mokinių ir 6b klasės 10 mokinių) į žygį – nuo gimnazijos iki sodybos Ivaniškių kaime (apie 20 km).**Konkursas „Taiklioji ranka“ skirtas** 5–8 ir I–IV klasių mokiniams, tačiau gali dalyvauti ir dažnai dalyvauja buvę mokiniai, gimnazijos mokytojai. Dalyvauja 15 komandų (komandą sudaro vaikinas ir mergina). Konkursas vyksta po pamokų gimnazijos sporto salėje ir trunka apie 2 valandas. Renginys skirtas Kovo 11‑ajai paminėti.**Tarpklasinės krepšinio varžybos** gimnazijos direktoriaus A. Švedo taurei laimėti. Dalyvauja 8 klasių ir I–IV klasių mokinių komandos. Varžybos vyksta sporto salėje per ilgąsias pertraukas vasario–balandžio mėnesiais. Gimnazijos mokiniai žaidžia, teisėjauja, pildo protokolą, palaiko tvarką balkone. **Vasaros kūrybinės, edukacinės stovyklos** vyksta turizmo sodyboje Ivaniškių kaime. Dalyvauja 20–25 įvairaus amžiaus mokiniai. Stovykla vyksta 10 dienų. Kūrybinius užsiėmimus veda dramos aktorius E. Kvoščiauskas, buvę mokiniai dainų dainelės laureatas M. Bartusevičius ir G. Vaitkevičiūtė, šokių mokytoja L. Maliukevičienė, biologijos mokytoja S. Savickienė, kūno kultūros mokytoja R. Matuliauskaitė, dramos būrelio vadovė I. Štilpaitė. Stovykloje mokiniai sportuoja, šoka, maudosi, mokosi plaukti, eina į žygius, naktinius orientavimosi žygius, sveikai maitinasi, užsiima įvairiais menais, susipažįsta su apylinkių vaistiniais augalais, mokosi savarankiškumo.**Sveikatinimo diena** organizuojama 1–4 klasių mokiniams gegužės mėnesį Vilkijos miesto parke. Renginyje dalyvauja apie 150 mokinių. Parke parengiamas kliūčių ruožas, kurį mokiniai turi įveikti, taip pat jie traukia virvę, žaidžia žaidimus „Puodas“, „Per upelį”, „Benamis kiškis“, gaudo „Benamį“. **Estafečių diena** skirta 5–8 klasių mokiniams. Renginys vyksta stadione gegužės mėnesį. Jame dalyvauja apie 100 mokinių. Atlikdamos įvairias užduotis varžosi paralelinės klasės: mokiniai šoka į tolį, atlieka futbolo žaidimo technikos elementus, mėto kamuolį į krepšį, smūgiuoja į vartus, žongliruoja kamuoliais, bėga. Renginį veda, užduotis galvoja, taškus skaičiuoja futbolo būrelio nariai. Renginio trukmė – 2 valandos.**Vienybės bėgimas** skirtas Laisvės gynėjų dienai paminėti. Renginyje dalyvauja visa gimnazijos bendruomenė. Jis vyksta gimnazijos kieme, Vilkijos miestelio gatvėse. Dalyviai kuria laužą, dainuoja patriotines dainas, verda kareivišką košę. Išsirikiavę su vėliavomis bėgimo dalyviai vieningai, be lenktyniavimo bėga miestelio gatvėmis 3–4 km (pradinių klasių mokiniai bėga mažiau). Grįžę atsigeria karštos arbatos, skanauja košę, dalijasi įspūdžiais.Renginys **„Sveikatos banga per Vilkiją“** vyko balandžio 30 d. Dalyvavo visi gimnazijos mokiniai, mokytojai. Mokiniai pasipuošė su sveikata susijusia atributika, emblemomis, nešė plakatus. Eisena prasidėjo prie gimnazijos ir baigėsi miestelio parke. Jame vyko sporto šventė „Užduočių stotelės“. Mokiniai žaidė judriuosius žaidimus. Apdovanoti sveikos gyvensenos propagavimo entuziastai.**Solidarumo bėgimas** buvo organizuotas spalio mėnesį. Mokiniai savanoriai (30–50 dalyvių) bėgo pėsčiųjų takais per Vilkijos miestą (3 km). Surinkome aukų Lietuvos ir Afrikos vaikams paremti. **Arbatos diena** vyksta lapkričio mėnesį. Dalyvauja 5–8 ir I–IV klasių mokiniai, iš viso apie 460 mokinių. Per ilgąją pertrauką gimnazijos koridoriuje kiekviena klasė pristato savo arbatą (jos sudėtį, arbatžolių poveikį ir naudą organizmui), sveikus užkandžius. Renkama gražiausiai patiekta, skaniausia ir sveikiausia arbata. Projekte **„Sveikatinimo takais“** dalyvauja 5–8 ir I–IV klasių mokiniai. Jie mokosi eiti šiaurietiško ėjimo lazdomis, dalyvauja bėgimo varžybose prie Nemuno (etapais iki 12 km), leidžiasi į žygį dviračiais panemunės dviračių taku (birželio 2 d., 20 mokinių). |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| 1. Sveikatinimo plakatas „Vilkijietis – sveikas ir stiprus pilietis“.
2. Skaidrės
3. Vaizdo medžiaga „Sveikai gyventi linksmiau“.
 |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| Dauguma renginių jau yra tradiciniai ir vyksta kasmet. Solidarumo bėgimas, 2018 m. rugsėjo mėnuo.Futbolo diena, 2018 m. rugsėjo mėnuo.Arbatos diena, 2018 m. lapkričio mėnuo.Vienybės bėgimas, 2019 m. sausio mėnuo.Krepšinio šventė, 2019 m. kovo mėnuo.Krepšinio varžybos, 2019 m. vasario–balandžio mėn.Vaikų ir jaunimo kūrybinė, sportinė veikla, skirta Vaikų gynimo dienai, 2018 m. birželio 1 d.Sveikatinimo diena 1–4, 5–8 ir I–IV klasių mokiniams, 2018 m. gegužės–birželio mėn. |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai).  |
| Tikslas – skatinti sveiką gyvenimo būdą ir fizinį aktyvumą.Uždaviniai1. Suteikti mokiniams žinių apie sveiką gyvenimo būdą.
2. Organizuoti aktyvią sportinę veiklą mokiniams patrauklia forma.
3. Turiningai organizuoti mokinių laisvalaikį ir didinti užimtumą.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves. |
| Bėgimo varžybos aplink Vilkiją vyks 2018 m. rugsėjo mėnesį. Šiuo renginiu siekiama išlaikyti ir perduoti bėgimo tradicijas. Mokiniai bėgs apie 7–8 km, dalis trasos – bėgimas įkalne – bus rimtas ištvermės ir jėgų išbandymas. Į krepšinio šventę kovo mėnesį ketinama aktyviau įtraukti tėvus ir gimnazijos partnerius. Tai leis pritraukti daugiau dalyvių.Arbatos dieną lapkričio mėnesį ketinama, be arbatos, pateikti sveikų produktų, patiekalų ir taip suteikti mokiniams daugiau sveikos mitybos žinių.Vaikų ir jaunimo kūrybinė, sportinė veikla, skirta Vaikų gynimo dienai, vyks prie naujai įkurto vaikų dienos centro. Bendradarbiausime su Vilkijos kultūros centru, įtrauksime daugiau bendruomenės narių.2018 m. rugsėjo mėnesį bus atidarytas naujas gimnazijos stadionas. Bendradarbiausime su Vilkijos vaikų futbolo komandomis, populiarinsime futbolą. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| x TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| x TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | x TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | x TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Paraišką teikiame norėdami paskatinti mokinių fizinį aktyvumą. Gimnazija ieško finansinių galimybių kokybiškai organizuoti fizinio aktyvumo veiklas ir suteikti mokiniams būtinų žinių apie fizinio aktyvumo naudą augančiam organizmui. Šiuo metu renovuojamas gimnazijos stadionas, todėl mokiniai sportuoja salėje, miesto parke, paplūdimyje, važiuoja dviračių takais. Ieškome galimybių pasiūlyti mokiniams kitų sporto veiklų vietoj užsiėmimų mokyklos stadione. Be to, tikime, kad nauja veikla dar labiau paskatins mokinius saugoti sveikatą ir įgyti sveiko gyvenimo būdo įgūdžių. Tikimės, kad, išbandę naują veiklą, mokiniai patys ieškos galimybių ja užsiimti ir lavinti savo fizines galias. Tikimės pasisemti naujų idėjų, kaip organizuoti sportines ir sveikatinimo veiklas mokiniams patrauklia forma. Manome, kad tai bus ir turininga laisvalaikio praleidimo forma. Tai aktualu toli nuo apskrities centro, pvz., Vilkijos miestelyje ar atokiose Vilkijos apylinkėse, gyvenantiems mokiniams. Užtikriname, kad turėsime galimybių nuvežti mokinius į užsiėmimus mokykliniais autobusais. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Plaukimas – 12–14 m. mokiniai, ledo ritulys – 15–17 m. vaikinai, tenisas – 14–16 m. mokiniai, tinklinis – 14–15 m. mokiniai, dailusis čiuožimas – 13–16 m. merginos, lengvoji atletika (šuoliai su kartimi, rutulio stūmimas, disko metimas) – 15–17 m. vaikinai, žirgų sportas – 14–16 m. mokiniai, vandens sportas – 14–17 m. mokiniai. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

Švietimo įstaigos direktorius Antanas Švedas