**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Kauno Petrašiūnų progimnazija |
| 2. | Kodas | 191824947 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | M. Gimbutienės g. 9, Kaunas |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 745 5748 |
| 6. | El. pašto adresas | progimnazija@petrasiunai.kaunas.lm.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.petrasiunai.kaunas.lm.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Antanina Džiugienė |
| 9. | El. pašto adresas | direktore@petrasiunai.kaunas.lm.lt |
| 10. | Telefono numeris | (8 3) 745 5748 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Virginija Šidlauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui |
| 12. | El. pašto adresas | virgsidl@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | (8 3) 745 6479 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ugdymo ir pagrindinio ugdymo I dalis |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 9 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| 1. Sistemingai organizuojami sveikos gyvensenos ugdymo renginiai, akcijos:
* rudens ir pavasario sporto ir sveikatinimo šventės;
* renginys „Šimtas metimų Lietuvos šimtmečiui“;
* konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“;
* projektas „Sporto šaka, kurioje jaučiuosi stipriausias“;
* klasių šeimų sporto šventės;
* projektas „Sveiki dantys – misija įmanoma“;
* akcija „Dieną pradedam mankšta“;
* Solidarumo bėgimas;
* žiemos sveikatinimo renginiai;
* Turizmo diena;
* veiksmo naktis „Drauge saugiau – drauge smagiau“;
* Kauno miesto sporto varžybos (kvadrato, futbolo, merginų salės futbolo, „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“);
* Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro organizuojami projektai, pvz., „Sveikata visus metus“.
1. Pradinių klasių mokiniai dalyvauja projekte „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ (kūno kultūros pamokų metu).
2. Žiemą esant palankiam orui mokiniams kūno kultūros pamokos ir integruotos sveikatinimo veiklos (klasių valandėlės) organizuojamos lauke, Pažaislio šile.
3. Ilgąsias pertraukas šiltuoju metų laiku mokiniai aktyviai leidžia progimnazijos vidiniame kiemelyje.
4. Neformaliojo švietimo sporto ir šokių programoms įgyvendinti skirta 25 proc. visų neformaliojo švietimo valandų. Vykdomos neformaliojo švietimo programos:
* „Sportuojame drauge“ 1–4 klasių mokiniams;
* „Sporto žaidimai“ 5–8 klasių mokiniams;
* „Mokomės šokti“ 1–4 klasių mokiniams;
* „Šokio studija“ 5–8 klasių mokiniams.

Mokinių tėvų (globėjų, rūpintojų) pageidavimu po pamokų teikiamos mokamos paslaugos:meninės gimnastikos treniruotės (VšĮ „GK Fortūna“);sportiniai šokiai (VšĮ „Šokių efektas“);treniruotės sporto klube „Oriens – karate“;karatė (*Shindokai‑kan*) treniruotės; krepšinio treniruotės (VšĮ „Perkūno“ krepšinio mokykla);futbolo ir rankinio treniruotės (Kauno sporto mokykla „Tauras“);stalo teniso treniruotės (VšĮ Vaikų stalo teniso mokykla);orientavimosi sportas (Kauno sporto mokykla „Gaja“);būriavimas (Kauno sporto mokykla „Bangpūtys“);skautų būrelis (Kauno jaunųjų turistų centras);šachmatų treniruotės (VšĮ Lietuvos šachmatų mokykla).  |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – organizuoti sporto ir sveikatinimo renginius ir taip ugdyti mokinių sveikos gyvensenos nuostatas.Uždaviniai1. Ugdyti mokinių fizines galias ir skatinti jų fizinį aktyvumą.
2. Sudaryti mokiniams galimybę išbandyti jėgas individualiose ir komandinėse rungtyse.

Tikslas –kurti saugią ir palankią ugdymo(si) aplinką, skatinti bendrystę ir bendradarbiavimą. Uždaviniai1. Lavinti mokinių socialinius įgūdžius.
2. Gerinti klasių mikroklimatą.
3. Formuoti sveikos gyvensenos įpročius.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| 1. Rudens ir pavasario sporto ir sveikatinimo šventės vyksta numatytoje vietoje, pvz., Pažaislio šile, progimnazijos sporto aikštyne. Visi progimnazijos mokiniai varžosi įvairiose rungtyse, dalyvauja estafetėse, žaidžia įvairius sporto žaidimus, bėga krosą ir kt.
2. Renginys „Šimtas metimų“ buvo skirtas Lietuvos šimtmečiui paminėti. Baudų metimo varžybose rungtyniavo mokytojų ir mokinių komandos.
3. Konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“ dalyvavo 1–4 klasių mokiniai. Renginys organizuotas glaudžiai bendradarbiaujant mokiniams, mokytojams ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistei. Jo metu mokiniai atliko praktines žmogaus saugos, pirmosios pagalbos teikimo, žalingų įpročių prevencijos užduotis, dalyvavo sporto varžybose.
4. Projekto „Sporto šaka, kurioje jaučiuosi stipriausias“ dalyviai pristatė bendraamžiams sporto šakas, kurių treniruotes jie lankė. Vėliau mokiniai išbandė pasirinktą sporto šaką, pvz., žaidė krepšinį, stalo tenisą, futbolą, šachmatais, šaškėmis, smiginį, ėmėsi lengvosios atletikos rungčių, aerobikos.
5. Klasių šeimų sporto šventės vyksta savaitgaliais sporto aikštyne prie Pažaislio vienuolyno. Jose dalyvauja visi mokinių šeimų nariai.
6. Projekto „Sveiki dantys – misija įmanoma“ tikslas – gerinti mokinių dantų valymo įgūdžius, ugdyti sveikos gyvensenos nuostatas.
7. Akcija „Dieną pradedam mankšta“. Visą savaitę progimnazijos mokiniai rytais rinkdavosi bendrai mankštai koridoriuose, sporto ir aktų salėje.
8. Solidarumo bėgimui susivienijo visa progimnazijos bendruomenė. Renginio tikslas – siekti skirtingų kultūrų, socialinės aplinkos ir įvairaus amžiaus mokinių vieningumo.
9. Žiemos sveikatinimo renginiai organizuojami lauke. Esant geroms oro sąlygoms, kūno kultūros ir pasaulio pažinimo pamokos, klasių valandėlės, neformaliojo švietimo užsiėmimai vyksta Pažaislio šile, progimnazijos sporto aikštyne.
10. Turizmo dieną mokiniai pėsčiomis ir atlikdami įvairias užduotis turi įveikti numatytą maršrutą.
11. Veiksmo naktį „Drauge saugiau – drauge smagiau“ mokiniai leidžia labai aktyviai: žaidžia judriuosius žaidimus, stalo tenisą, badmintoną, dalyvauja estafetėse ir kt.
12. Progimnazijos auklėtiniai aktyviai dalyvauja Kauno miesto sporto varžybose, pvz., varžybose „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“, žaidžia kvadratą, futbolą, merginų salės futbolą.

Geriausių rezultatų pasiekusiems mokiniams įteikiamos padėkos, prizai. Mokiniai įgyja bendradarbiavimo patirties, išmoksta laikytis kilnaus elgesio principų. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| 10 nuotraukų |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 1. Projektas „Būk tuo pokyčiu, kurį nori matyti pasaulyje“, 2018 m. gegužės mėnuo.
2. Konferencija „Mokinys mokiniui apie patyčias“, 2018 m. gegužės mėnuo.
3. Integruota sveikatos ugdymo diena, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
4. Akcija „Dieną pradedam mankšta“, 2018 m. spalio mėnuo.
5. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“, 2018 m. lapkričio mėnuo.
6. Projektas „Sveikata visus metus“, iki 2018 m. gruodžio mėnesio.
7. Projektas „Sporto šaka, kurioje jaučiuosi stipriausias“, 2019 m. vasario mėnuo.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo renginių tikslas – skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir ugdyti sveikos gyvensenos nuostatas.Uždaviniai1. Ugdyti mokinių fizines galias, skatinti fizinį aktyvumą.
2. Sudaryti mokiniams galimybę išbandyti jėgas individualiose ir komandinėse rungtyse.
3. Išmokyti laikytis kilnaus elgesio principų per varžybas.

Renginių, skirtų saugiai aplinkai kurti, tikslas – kurti saugią ir palankią ugdymui(si) aplinką, skatinti bendrystę ir bendradarbiavimą.Uždaviniai1. Lavinti mokinių socialinius įgūdžius ir gerinti klasių mikroklimatą.
2. Vykdyti smurto, patyčių, nusikalstamumo ir žalingų įpročių prevenciją.
3. Formuoti sveikos gyvensenos įpročius.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Sieksime, kad renginiuose dalyvautų kuo daugiau mokinių. Į renginių organizavimą įtrauksime mokinių tėvus ir socialinius partnerius. Ketiname renginius organizuoti neįprastoje aplinkoje, pvz., Pažaislio šile, treniruoklių aikštelėje. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| ☐ TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| ☐ TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | ☐ TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | ☐ TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Projektas padės keisti mokinių požiūrį į fizinį aktyvumą, didins motyvaciją sportuoti. Pasikeitus fizinei veiklai, aplinkai ir treneriui, padidės mokinių aktyvumas ir domėjimasis sportu. Projektas padės keisti kasdienio gyvenimo įpročius, mokyti sveikos gyvensenos pagrindų ir didinti fizinį aktyvumą. Užsiėmimų metu dalyviai įgis sveikatai reikalingų, saugaus elgesio, bendravimo įgūdžių, užmegs draugiškus santykius. Taip lavės ne vien tik mokinių fizinės galios ir gebėjimai, stiprės jų sveikata, bet ir formuosis asmenybės. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Lengvoji atletika – 7–8 m. mokiniai, dailusis čiuožimas – 12–14 m. mokinai. |

Direktorė Antanina Džiugienė