**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Kauno Montesori mokykla‑darželis „Žiburėlis“ |
| 2. | Kodas | 191846114 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Verkių g. 36, Kaunas LT‑44484 |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 734 8061 |
| 6. | El. pašto adresas | zibureliodm@ziburelis.kaunas.lm.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | https://www.ziburelis.kaunas.lm.lt/ |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Asta Gaižutienė |
| 9. | El. pašto adresas | asta.gaizutiene@gmail.com |
| 10. | Telefono numeris | (8 3) 734 8061 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Eglė Vainikonienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui |
| 12. | El. pašto adresas | eglevainikoniene@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | (8 3) 734 8064 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ugdymo  |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Saugios aplinkos kūrimo, fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 6 km  |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| * Vertybių ugdymo(si) programos „Aš augu“ įgyvendinimas.
* Tylos ir susikaupimo pratimai savireguliacijai ir savikontrolei (vadovaujantis M. Montesori (M. Montessori) pedagogikos principais).
* Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto iniciatyva ,,Kiek sveria mokinio kuprinė?“
* Iniciatyva „Aš saugus, kai žinau“, skirta ugdyti tinkamo elgesio įgūdžius ir įpročius ir išvengti susižalojimų ir traumų.
* Esant palankioms oro sąlygoms, kiekvieną dieną vyksta judriųjų žaidimų pertraukos įstaigos teritorijoje.
* Rengiamos evakuacijos pratybos, kurių tikslas – tobulinti evakuacijos organizavimą ir veiksmų koordinavimą, mokyti įstaigos bendruomenę, kaip elgtis kilus gaisrui ir kitoms ekstremalioms situacijoms.
* 1–4 klasių mokinių konferencija „Vanduo mūsų gyvenime“.
* Infografika ugdytinių tėvams (globėjams) įvairiomis temomis, pvz., apie rankų higieną, sveikatai palankios mitybos standartus.
* Dalyvavimas prevencinėje programoje „Obuolio draugai“.
* Pradinio ugdymo mokiniams organizuojame išvykas į A .Žikevičiaus saugaus vaiko mokyklą, priešgaisrinę gelbėjimo stotį, policiją.
* Projektinė veikla „Vaistažolės gydo“, „Arbatos diena“.
* Rudens, pavasario sporto šventė „Stiprūs, drąsūs, vikrūs“ ir žiemos šventė „Žiemos linksmybės“.
* Praktinė veikla „Mažasis golfas“.
* Minima Pasaulinė regėjimo diena, mokiniai mokomi mankštinti akis.
* Pradinių klasių mokinių ekologinis projektas „Buitinių atliekų naudojimas ir rūšiavimas“.
* Dalyvaujame akcijoje „Kaunas tvarkosi“.
* Antrokų plaukimo pamokos Kauno plaukimo klube.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – kurti tęstinę visą apimančią sveikatos stiprinimo kultūrą ir sveikatai palankią psichofizinę aplinką. Uždaviniai1. Padidinti bendruomenės narių psichofizinį saugumą puoselėjant tarpusavio santykius, pagrįstus pagarba, pasitikėjimu.
2. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę.
3. Sutelkti mokyklos‑darželio išteklius (materialiuosius, žmogiškuosius) sveikatai stiprinti.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| 1. Sporto ir sveikatinimo diena „Judėk su džiaugsmu“ vyko mokyklos aikštyne rugsėjo 28 d. Dalyvavo visi devyniasdešimt septyni mokyklos mokiniai ir mokytojai. Veikloms buvo skirta visa diena. Susirinkę į klases mokiniai aptarė dienos veiklas, prisiminė aktyvaus judėjimo naudą, kodėl sportuojant svarbus saugumas. Sutartu laiku visi susirinko mokyklos aikštyne ir dalyvavo numatytose veiklose. Savo sportinius pasiekimus mokiniai žymėjo dalyvio pasuose. Dienos pabaigoje aptarėme veiklas, pasiektus rezultatus (1 priedas).
2. Pėdučių mankštos rytmečiai vyksta klasėse maždaug kartą per mėnesį. Mokiniai prisimena, kokią įtaką savijautai turi įvairių kūno dalių mankšta ir savo dieną pradeda klasėse mankštindami pėdutes. Tą dieną vaikai atsineša kojinių, į kurias būna įberta po saują kruopų (pvz., ryžių, grikių, perlinių kruopų). Užsimovę šias kojines vaikai atliko įvairius pėdų mankštos pratimus: vaikščiojo pirštų galais, trynė kulnus, pėdų šonus. Mankštinant tam tikras pėdų vietas stimuliuojama tam tikrų organų veikla, todėl mes rūpinamės savimi masažuodami pėdas (2 priedas).
3. Jau kelerius metus dalyvaujame akcijoje „Aktyvus rugsėjis“. Pernai akcijos metu bėgome Aukštųjų Šančių ąžuolyne, šiemet organizavome bėgimą „Apibėkime mokyklą su draugu“ (3 priedas).
4. Kiekvienais metais organizuojame žiemos sporto popietę „Žiemos linksmybės“. Renginio metu mokiniams primenama, kas svarbu sportuojant žiemą, kokių saugos taisyklių reikia laikytis. Pagrindinė šios popietės mokinių veikla – linksmosios estafetės (4 priedas).
5. Kiekvienais metais vasario arba kovo mėnesį vykdome savaitės trukmės akciją „Mankštinamės visi drauge“. Tą savaitę kiekvieną dieną per ilgąją pertrauką visi mokiniai susirenka salėje drauge mankštintis (5 priedas).
 |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| 1. Sporto ir sveikatinimo diena mokykloje „Judėk su džiaugsmu“.
2. Pėdučių mankšta.
3. Akcija „Aktyvus rugsėjis“.
4. Žiemos sporto popietė „Žiemos linksmybės“.
 |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 1. Sporto ir sveikatinimo diena, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
2. Sveikatos priežiūros specialisto iniciatyva „Kiek sveria mokinio kuprinė?“, 2018 m. spalio mėnuo ir 2019 m. balandžio mėnuo.
3. Šokio diena, 2018 m. spalio mėnuo.
4. Iniciatyva „Aš saugus, kai žinau“, 2018 m. lapkričio mėnuo.
5. Krepšinio popietė, 2018 m. gruodžio mėnuo.
6. Renginys „Vandens diena“, 2019 m. vasario mėnuo.
7. Akcija „Mankštinamės visi drauge“, 2019 m. kovo mėnuo.
8. Karatė popietė, 2019 m. kovo mėnuo.
9. Viktorina „Sveika gyvensena – sveikas žmogus“, 2019 m. balandžio mėnuo.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – kurti visą apimančią sveikatos stiprinimo kultūrą ir sveikatai palankią psichofizinę aplinką. Uždaviniai1. Propaguoti sveiką gyvenimo būdą ir fizinį aktyvumą, lavinti jau turimus motorinius įgūdžius.
2. Gerinti tarpusavio bendravimą, supratimą.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Krepšinio popietę, karatė popietę ves šių sričių specialistai. Visi norintys mokiniai galės išbandyti savo jėgas jiems siūlomose veiklose (naujovė – renginius ves ne mokyklos mokytojai).Šokio dienos metu mokinius supažindinsime su šokio istorija, nes jis yra viena seniausių žmogaus kultūrinių veiklų. Pirmykštis žmogus išreikšdavo savo emocijas judesiais, kai dar beveik nebuvo susiformavusi kalba.Viktorinos „Sveika gyvensena – sveikas žmogus“ metu mokinių komandos, sudarytos iš įvairių klasių mokinių, atsakinės į pateiktus klausimus ir užduos savo parengtus klausimus kitoms komandoms.Akcija „Mankštinamės visi drauge“ – tai kasmetinė akcija, kurios metu mokiniai visą savaitę per ilgąją pertrauką drauge mankštinasi salėje. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| X TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| X TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | X TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | X TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Mūsų įstaigos 2018–2019 mokslo metų strateginio plano pagrindiniai uždaviniai: tapti sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nare, ieškoti būdų sėkmingiau spręsti vaikų sveikatos problemas pasitelkiant tėvus ir sveikatos priežiūros įstaigas, užtikrinti sanitarines ir higienines sąlygas ir vaikų saugumą.Pedagogai nuolat rengia trumpalaikius projektus saugios gyvensenos temomis, organizuoja įvairius fizinį aktyvumą skatinančius renginius, užsiėmimus. Dalyvaudami šiame projekte turėtume galimybę paįvairinti mokinių veiklą. Mokiniai plačiau susipažintų su lengvosios atletikos rungtimis ir jas patys išbandytų. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Lengvosios atletikos užsiėmimai( lengvosios atletikos manieže) – 7–12 m. mokiniai. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorė Asta Gaižutienė