**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Joniškio r. Žagarės gimnazija |
| 2. | Kodas | 190565388 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Kęstučio g. 1, Žagarė, Joniškio r. LT‑84325 |
| 5. | Telefono numeris | (8 4) 266 0872 |
| 6. | El. pašto adresas | zagaresgimnazija@gmail.com |
| 7. | Interneto svetainės adresas | http://www.zagaresgimnazija.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Virgilijus Kančelskis |
| 9. | El. pašto adresas | zagaresgimnazija@gmail.com |
| 10. | Telefono numeris | (8 4) 266 0872 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Daiva Skirienė |
| 12. | El. pašto adresas | daivaski@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 615 48 407 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 70 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos).**Kovo mėnuo**I savaitėPiešimo konkursas „Vanduo – gyvybės šaltinis“ 5–7 klasių mokiniams.III savaitėPaskaita „Ėduonies profilaktika“, 6 klasių mokiniams**Balandžio mėnuo**I savaitėStendas „Mitybos piramidė“ mokyklos bendruomenei.Paskaita „Statykime bendravimo bokštą“ 8 klasių mokiniams. Stendai sveikatos stiprinimo tema „Triukšmas“ ir „Sveikatos ir švaros mėnuo“ mokyklos bendruomenei.III savaitėPaskaita „Saugi mokyklos aplinka“ 7 klasių mokiniams.Paskaita apie rūkymą „Nebandyk“ 5 klasių mokiniams.**Gegužės mėnuo**I savaitėPaskaita „Stresas“ 10 klasių mokiniams.II savaitėStendas „Užkrečiamos ligos“. Orientavimosi varžybos.Minima Pasaulinė diena be tabako, kino filmo „Tavo pasirinkimas“ peržiūra, dalyvauja 11 klasių mokiniams.III savaitė„Tuberkuliozė“ 9 klasių mokiniams.Sveikatinimo renginys „Judėk ir tobulėk“ 1–4 klasių mokiniams.IV savaitėAktyvus užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ 8 klasių mokiniams.**Birželio mėnuo**I savaitė Aktyvus užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ 9 klasių mokiniams.II savaitėAktyvus užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ 9 klasių mokiniams.III savaitėRenginys „Būk aktyvus ir būsi sveikas“ 6–11 klasių mokiniams. |
|  |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais).Uždavinys – ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius. |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1,5 puslapio)? |
| Renginiai ir šventės 2017–2018 mokslo metais Žagarės gimnazijojeTikslas – sudaryti sąlygas formuotis kūrybingai asmenybei ir pilnaverčiam visuomenės nariui.Uždaviniai1. Organizuoti gimnazijos bendruomenės kultūrinį gyvenimą.2. Skatinti demokratišką požiūrį, lavinti gebėjimą kritiškai mąstyti, kūrybingumą.3. Formuoti vertybines nuostatas.Pasiekti rezultatai: mažėjo patyčių problema mokykloje, mokiniai įgijo žinių apie sveiką gyvenseną, aktyviai dalyvavo akcijose, pakeitė požiūrį į aktyvų laisvalaikio praleidimą.1. Diena be automobilio, 2017 m. rugsėjo mėnuo.
2. Baltų vienybės diena, 2017 m. rugsėjo mėnuo.
3. Sveikatinimo ir sporto šventė, 2017 m. rugsėjo mėnuo.
4. Solidarumo bėgimas, 2017 m. rugsėjo mėnuo.
5. Akcija „Aktyvus rugsėjis 2017“:

• mankšta kiekvieną rytą;• judrioji pertrauka;• lobio ieškojimas;• gimnazijos ir vaikų darželio „Vyšniukas“ bendruomenės narių žygis, mankšta;• vaizdo medžiagos konkursui „Noriu Tave pažinti“ rengimas ir pristatymas, 2017 m. rugsėjo mėnuo.1. Tolerancijos diena visai mokyklos bendruomenei ir žalingų įpročių prevencija 5–8 klasių mokiniams, 2017 m. lapkričio mėnuo.
2. AIDS viktorina 9–11 klasių mokiniams, 2017 m. gruodžio mėnuo.
3. Žemės diena, 2018 m. kovo mėnuo.
4. Akcija „Darom 2017“, 2017 m. balandžio mėnuo.
5. Sporto ir sveikatinimo diena. Olimpinė diena (praktinės civilinės saugos žinių įtvirtinimo, sporto veiklos), 2017 m. birželio mėnuo.
6. Turizmo diena, 2017 m. birželio mėnuo.
 |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| Nuotraukos  |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais).Uždaviniai – įgyti sveikos gyvensenos įgūdžių.**Rugsėjo mėnuo**Pedikuliozės patikraI savaitė, paskaita „Baimė – kas tai?“ 3 klasių mokiniams.II savaitė, paskaita „Užkrečiamosios ligos“ 6 klasių mokiniams.III savaitė, paskaita „Kaip saugoti regėjimą ir klausą“ 5 klasių mokiniams.IV savaitė, akcija „Tausokime širdį“, bus dalijami lankstinukai.**Spalio mėnuo**I savaitė, paskaita „Sveikos akys – spalvotas pasaulis“ 6 klasių mokiniams.II savaitė, akcija „Apibėk mokyklą“1–4 klasių mokiniams.III savaitė, stendas „Ėduonies profilaktika“ mokyklos bendruomenei.IV savaitė, paskaita „Sveikatai palankūs maisto produktai“ 9 klasių mokiniams.**Lapkričio mėnuo**II savaitė, paskaita „Sveika mityba“ 5 klasių mokiniams,III savaitė, paskaita „Ydinga laikysena“ 7 klasių mokiniams.IV savaitė, stendas „Žalingų įpročių prevencija“ mokyklos bendruomenei.**Gruodžio mėnuo**I savaitė, aktyvi pamoka „Paguodos skrynelė“ 4 klasių mokiniams.II savaitė, lytiškumo paskaita „Pažink save“ 6 klasių mergaitėms.III savaitė, lytiškumo paskaita „Pažink save“7 klasių berniukams.IV savaitė, renginys, viktorina „AIDS – geriau žinoti“ 11–12 klasių mokiniams. |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais).Uždavinys – įgyti sveikos gyvensenos įgūdžių. |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Plaukimas, gydomosios mankštos akims, stuburui, gatvės šokiai, joga. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| ☑ TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| ☑TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | ☑TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | ☑ TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Mokiniai daug laiko praleidžia sėdėdami: žaidžia kompiuterinius žaidimus, naršo internete namuose ir pertraukų metu. Todėl formuojasi ydinga laikysena, iškrypsta stuburas. Dėl nemažo mokymosi krūvio mokiniai nuolat patiria įtampą, su kuria nesugeba susitvarkyti. Žagarėje nėra baseino, todėl mokiniai gali plaukioti tik vasarą vandens telkiniuose. Ne visi gimnazijos mokiniai turi galimybę lankyti baseiną ir ne visi moka plaukti. Plaukimas – viena tinkamiausių sporto šakų mokinių nuovargiui mažinti, įtampai šalinti, sveikatai stiprinti. Jogos pratimai taip pat leidžia atsipalaiduoti. Gimnazijos bendruomenė yra gana sportiška, pati organizuoja ir dalyvauja įvairiose sporto varžybose. Mokiniai aktyviai dalyvauja neformaliojo ugdymo sporto užsiėmimuose. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 17–18 m. mokiniai, mankštos 9–10 m. mokiniai, gatvės šokiai – 15–16 m. mokiniai ir kt.)? |
| Plaukimas – 10–19 m. mokiniai.Gydomosios mankštos akims, stuburui – 12–15 m. mokiniai.Gatvės šokiai – 16–19 m. mokiniai.Joga – 16–17 m. mokiniai, 18 –19 m. mokiniai. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorius \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_