**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Kauno Maironio universitetinė gimnazija |
| 2. | Kodas | 290133810 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Gimnazijos g. 3, Kaunas LT‑44260 |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 742 3051 |
| 6. | El. pašto adresas | maironioug@kmug.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.kmug.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Daiva Garnienė |
| 9. | El. pašto adresas | daiva.garniene@kmug.lt |
| 10. | Telefono numeris | (8 3) 742 3051 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Vidas Grigonis, kūno kultūros mokytojas ekspertas |
| 12. | El. pašto adresas | grigonisv@yahoo.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 627 87 871 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ir vidurinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 0 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| Kauno Maironio universitetinėje gimnazijoje veikia sunkiosios atletikos būrelis – po pamokų mokiniai gali sportuoti sunkiosios atletikos salėje. Svarsčių kilnojimas išpopuliarėjo prieš penkiolika metų. Mūsų gimnazijoje buvo pradėtos rengti Kauno miesto svarsčių kilnojimo varžybos. Ši sporto šaka paplito gimnazijoje ir mieste. Svarsčių kilnojimas buvo įtrauktas į Lietuvos mokinių olimpinio festivalio (dabar Lietuvos mokyklų žaidynės) varžybas. Mūsų gimnazijos komanda dvylika kartų laimėjo Kauno miesto mokinių svarsčių kilnojimo varžybas. Lietuvos olimpinio festivalio svarsčių kilnojimo varžybose 2014 m. užėmėme trečiąją vietą ir 2015 m. antrąją vietą. Šarūnas Selvestravičius 2014 m. Europos jaunių čempionate užėmė trečiąją vietą. Daugelį metų su Kauno rajono Ugnės Karvelis gimnazija organizuojame draugiškas svarsčių kilnojimo varžybas. Šios gimnazijos komanda dažni svečiai mūsų gimnazijoje – dalijamės gerąja patirtimi treniruočių ir fizinio parengimo klausimais.1. Maironio universitetinės gimnazijos svarsčių kilnojimo taurės varžybos, 2018 m. spalio mėnuo.
2. Kauno miesto mokyklų žaidynių svarsčių kilnojimo varžybos, 2018 m. lapkričio mėnuo.
3. Lietuvos mokyklų žaidynių tarpzoninės svarsčių kilnojimo varžybos, 2018 m. gruodžio mėnuo.
4. Lietuvos mokyklų žaidynių finalinės svarsčių kilnojimo varžybos, 2019 m. sausio mėnuo.
5. Kauno miesto mokyklų žaidynių štangos spaudimo gulint varžybos, 2019 m. vasario mėnuo.
6. Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos ilgo ciklo čempionatas, 2019 m. vasario mėnuo.
7. Kauno mokyklų žaidynių smiginio varžybos, 2019 m. kovo mėnuo.
8. Lietuvos mokyklų žaidynių finalinės varžybos, 2019 m. kovo mėnuo.
9. Kauno Algio Žikevičiaus saugaus vaiko mokyklos svarsčių kilnojimo taurės varžybos, 2019 m. kovo mėnuo.
10. Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos dvikovės čempionatas, 2019 m. balandžio mėnuo.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – skatinti mokinių fizinį aktyvumą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius ir pasitikėjimą savimi.Uždaviniai1. Kviesti mokinius po pamokų į svarsčių ir svarmenų kilnojimo, smiginio treniruotes.
2. Organizuoti mokinių varžybas.
3. Rengti komandą tinkamai atstovauti gimnazijai įvairiose miesto ir šalies varžybose.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| 2017–2018 mokslo metais Maironio universitetinėje gimnazijoje vyko daug renginių.Maironio universitetinės gimnazijos taurės varžybose dalyvavo pagrindinių mūsų gimnazijos partnerių – Kauno rajono Ugnės Karvelis gimnazijos – komanda. Šiose varžybose dalyvavo dvidešimt penki 9–12 klasių mokiniai. Nugalėtojai ir prizininkai buvo apdovanoti medaliais ir diplomais.Kauno miesto mokyklų žaidynių svarsčių kilnojimo varžybose, kurios vyko mūsų gimnazijoje, dalyvavo penkiasdešimt Kauno miesto mokyklų 9–12 klasių mokinių. Gimnazijos komandai atstovavo 8 mokiniai. Mūsų gimnazijos komanda tapo šių varžybų nugalėtoja.Lietuvos mokyklų žaidynių tarpzoninėse svarsčių kilnojimo varžybose Maironio universitetinės gimnazijos sporto salėje dalyvavo 60 mokinių iš septynių Lietuvos gimnazijų. Maironio universitetinės gimnazijos komanda šiose varžybose iškovojo antrąją vietą ir įgijo teisę dalyvauti Lietuvos mokyklų žaidynių finalinėse varžybose. Finalinės varžybos vyko Šiaulių rajono Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijoje. Mūsų gimnazijos komanda užėmė devintąją vietą.Gimnazijos svarsčių kilnojimo komanda dalyvavo Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos ilgo ciklo čempionate, kuris vyko Marijampolėje. Gimnazijos mokiniai (jaunių amžiaus grupėje) Tauras Paliokas ir Simonas Skučas iškovojo pirmąją vietą, Mindaugas Jakubavičius – antrąją vietą, o Marius Gudelis – trečiąją vietą. Komandinėje įskaitoje Maironio universitetinės gimnazijos komanda užėmė ketvirtąją vietą.Kauno miesto mokyklų žaidynių smiginio varžybose dalyvavo penkiolika komandų, iš viso 30 dalyvių. Gimnazijos atstovai – Paulius Čivilis ir Linas Pukelis – iškovojo pirmąją vietą.Lietuvos mokyklų finalinėse mokyklų žaidynių smiginio varžybose dalyvavo trisdešimt komandų iš visos Lietuvos, iš viso 60 dalyvių. Maironio universitetinės gimnazijos komanda užėmė penktąją vietą.Dalyvavome dvidešimtajame Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos dvikovės čempionate. Jaunių grupėje svorio kategorijoje iki 53 kg Tauras Paliokas užėmė antrąją vietą, svorio kategorijoje iki 56 kg Augustas Kučinskas užėmė trečiąją vietą, svorio kategorijoje iki 73 kg Marius Gudelis užėmė antrąją vietą, svorio kategorijoje iki 85 kg Simonas Skučas antrąją vietą. Jaunimo grupėje svorio kategorijoje iki 68 kg Lukas Čepaitis iškovojo trečiąją vietą. Komandinėje įskaitoje Maironio universitetinės gimnazijos komanda užėmė penktąją vietą.Maironio universitetinės gimnazijos sporto salėje ketvirtus metus iš eilės vyko Kauno miesto mokyklų štangos spaudimo gulint varžybos. Dalyvavo keturios Kauno miesto gimnazijos, varžėsi 28 dalyviai. Mūsų gimnazijos komanda iškovojo trečiąją vietą.Mokiniai ruošdamiesi šioms varžyboms treniravosi, sveikai maitinosi, reguliavo savo svorį, susipažino su kitų mokyklų mokiniais, varžybų metu susirado draugų. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
|  |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 1. Maironio universitetinės gimnazijos svarsčių kilnojimo taurės varžybos, 2018 m. spalio mėnuo.
2. Kauno miesto mokyklų žaidynių svarsčių kilnojimo varžybos, 2018 m. lapkričio mėnuo.
3. Lietuvos mokyklų žaidynių tarpzoninės svarsčių kilnojimo varžybos, 2018 m. gruodžio mėnuo.
4. Lietuvos mokyklų žaidynių finalinės svarsčių kilnojimo varžybos, 2019 m. sausio mėnuo.
5. Kauno miesto mokyklų žaidynių štangos spaudimo gulint varžybos, 2019 m. vasario mėnuo.
6. Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos ilgo ciklo čempionatas, 2019 m. vasario mėnuo.
7. Kauno mokyklų žaidynių smiginio varžybos, 2019 m. kovo mėnuo.
8. Lietuvos mokyklų žaidynių finalinės varžybos, 2019 m. kovas.
9. Kauno Algio Žikevičiaus saugaus vaiko mokyklos svarsčių kilnojimo taurės varžybos, 2019 m. kovo mėnuo.
10. Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos dvikovės čempionatas, 2019 m. balandžio mėnuo
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – skatinti mokinių fizinį aktyvumą, lavinti sveikos gyvensenos įgūdžius ir pasitikėjimą savimi.Uždaviniai1. Kviesti mokinius po pamokų į svarsčių ir svarmenų kilnojimo, smiginio treniruotes.
2. Organizuoti mokinių varžybas.
3. Rengti komandą tinkamai atstovauti gimnazijai įvairiose miesto ir šalies varžybose.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves. |
| Sieksime, kad kuo daugiau Maironio universitetinės gimnazijos mokinių įsitrauktų į sporto užsiėmimus. Palaikysime glaudžius ryšius su tėvais, skatinsime mokinių domėjimąsi sportu, sieksime, kad jis taptų fizinio aktyvumo išraiška po pamokų. Norime, kad užsiėmimų metu mokiniai kuo daugiau gautų teigiamų emocijų ir įgytų pasitikėjimo savo jėgomis. Išmokysime džiaugtis savo pažanga reguliuojant svorį, mitybą, įveikiant stresą ir padėsime susirasti draugų treniruočių metu. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Mes norime ne tik organizuoti varžybas gimnazijoje. Bendradarbiaujame su Lietuvos sporto universitetu, todėl planuojame ateityje skatinti mokinių fizinį aktyvumą už gimnazijos ribų. Mokiniai mėgsta sporto klubus dėl formuojamo patrauklaus fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos įvaizdžio. Norėtume organizuoti užsiėmimus įvairiuose sporto klubuose. Įgiję patirties lengviau galėtume ją skleisti savo gimnazijoje pamokų metu. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Mokinių kūno dizaino grupės sporto klube. |

Projektą parengė

Vidas Grigonis, kūno kultūros mokytojas ekspertas

Gimnazijos direktorė Daiva Garnienė