**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Jonavos r. Panoterių Petro Vaičiūno pagrindinė mokykla  |
| 2. | Kodas | 190303724 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | P. Vaičiūno g. 32, Panoterių mstl., Jonavos r. LT‑55458 |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 494 7330 |
| 6. | El. pašto adresas | mokpanoteriai@gmail.com |
| 7. | Interneto svetainės adresas | <https://www.panoteriai.jonava.lm.lt>facebook.com socialinio tinklo svetainėje – Panoterių Petro Vaičiūno pagrindinė mokykla |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Liuda Urbonienė |
| 9. | El. pašto adresas | (8 3) 494 7330 |
| 10. | Telefono numeris | mokpanoteriai@gmail.com |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Rigvita Kunevičienė |
| 12. | El. pašto adresas | rigvitak5@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | (8 3) 494 7330 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ir pagrindinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 20 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| * Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro projektas „Sveikata visus metus“.
* VĮ Lietuvos žemės ūkio ir maisto produktų rinkos reguliavimo agentūros programa „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimas ugdymo įstaigose“.
* Šalies mokinių saugaus elgesio vandenyje ir prie vandens konkursas „Mano mokykla gali“.
* Šalies konkurso „Saugokime jaunas gyvybes keliuose“ dalys „Šviesoforas“ ir „Saugus ratas“.
* Maltos ordino pagalbos tarnybos organizuojami jaunųjų paramedikų mokymai ir varžybos.
* Švietimo kokybės ir regioninės politikos departamento projektas „Toksika – šimtas mokyklų“.
* Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro akcija „Rūpinkis savo sveikata“.
* Rajoninis sveikatinimo konkursas „Sveikatos kodas“.
* Rajoninis sveikatinimo konkursas „Sportuok, mokykis, tobulėk“.
* Šalies konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“.
* Mokyklos varžybos, akcijos, stovyklos:
* sporto varžybos, skirtos Lietuvos kariuomenės dienai paminėti,
* Europos judrumo savaitės sporto varžybos,
* sveikatinimo varžybos,
* bendruomenės sveikatinimo varžybos „Mano sportiška šeima“,
* tarpmokyklinis velykinis krepšinio turnyras,
* mokyklinė spartakiada,
* judriosios pertraukos,
* Turizmo diena,
* vaikų vasaros poilsio ir užimtumo stovyklos „Turisto kuprinė“, „Vasaros kiemas“,
* šeimų žiemos sporto šventė,
* dalyvaujame Panoterių krašto bendruomenės organizuojamoje rudens sporto šventėje,
* seminaras „Judėjimo svarba įvairaus amžiaus žmonėms“.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – formuoti mokinių sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius, stiprinti kasdienio fizinio aktyvumo motyvus ir ugdyti fizinio aktyvumo poreikį.Uždaviniai1. Organizuoti komandinio darbo užduotis ir taip padėti mokiniams įgyti socialinių, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžių.
2. Stiprinti mokinių sveikatą, ugdyti sveikos gyvensenos įpročius ir rūpinimąsi savo sveikata.
3. Skiepyti sąžiningos ir garbingos kovos esmę.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| Esame Europos Sąjungos finansuojamo projekto „Bendruomeninės veiklos stiprinimas Panoterių krašte, kuriant galimybes sporto ir laisvalaikio užimtumui“ partneriai. Mokyklos bendruomenė dalyvavo šio projekto renginiuose.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Renginys  | Tikslas | Kam skirtas | Pastabos |
| 1. | Akcija „Pavojus keliuose žiemą“ | Su įvairaus amžiaus mokiniais kuo kūrybiškiau aptarti, kokie galimi pavojai žiemos kelyje į mokyklą ir iš jos | 1–10 klasių mokiniams |  |
| 2.  | Šeimų žiemos sporto šventė | Įtraukti į sportinę veiklą kuo daugiau mokyklos mokinių ir tėvų komandų, ugdyti sportinę dvasią šeimose | Mokyklos mokinių šeimoms | Tradicinėje šventėje dalyvavo Panoterių krašto bendruomenė |
| 3.  | Akcija „Neužmiršk pasirūpinti savo sveikata“ | Kuo plačiau skleisti sveiko gyvenimo vertybes  | Mokyklos, miestelio bendruomenėms | Pasidalyta gerąja patirtimi šalyje |
| 4.  | Sporto ir sveikatinimo diena | Kultūrinė ir pažintinė diena, skirta sveikatinimui | 1–10 klasių mokiniams | Organizuojama kiekvieną pavasarį, renginio metu vyksta ir civilinės saugos pratybos |
| 5.  | Panoterių krašto bendruomenės organizuojama rudens sporto šventė | Kuo daugiau bendruomenės narių sudominti rudens šventės renginiais | Įvairaus amžiaus žmonėms, kuriems rūpi sveikata | Mokykla buvo Panoterių krašto bendruomenės projekto partnerė |
| 6. | Seminaras „Judėjimo svarba įvairaus amžiaus žmonėms“ | Mokytis naudotis laisvalaikio užimtumo sporto erdvės įrenginiais ir skatinti fizinį aktyvumą | Įvairaus amžiaus žmonėms, kuriems rūpi sveikata | Mokykla buvo Panoterių krašto bendruomenės projekto partnerė |

Rezultatai: mokiniai sužinojo apie kelyje tykančius pavojus, mokyklos bendruomenė įsitikino sveikos gyvensenos nauda, buvo organizuota įdomi fizinė veikla įvairaus amžiaus bendruomenės nariams, dalyviai išmoko naudotis laisvalaikio užimtumo sporto erdvės įrenginiais ir tapo fiziškai aktyvūs, su visa krašto bendruomene pasidalyta gerąja patirtimi sveikos gyvensenos tema. Projekto akimirkos užfiksuotos nuotraukose. Jos buvo paskelbtos mokyklos interneto svetainėje ir socialinio tinklo paskyroje.Ilgalaikio tęstinio projekto „Sveikame kūne sveika siela“ metu buvo organizuoti jau minėti mokyklos renginiai, varžybos, akcijos ir stovyklos. Kiekvieną mėnesį buvo organizuota bent viena aktyvi fizinė, sveiką gyvenseną propaguojanti veikla. Jose dalyvavo mūsų ir kitų Jonavos rajono mokyklų 1–10 klasių mokiniai. Projekto partneriai Panoterių krašto bendruomenė ir Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Pasiekti rezultatai: mokiniai aktyviai dalyvavo varžybose, pagerėjo mokinių sveikata ir drausmė, mokiniai turiningai praleido laisvalaikį ir dažniau ėmė rinktis aktyvų poilsį.Projekto akimirkos užfiksuotos nuotraukose. Jos paskelbtos mokyklos interneto svetainėje ir socialinio tinklo paskyroje. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.).Renginių nuotraukų koliažai, akcijos „Rūpinkis savo sveikata“ skaidrės. |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 1. Sporto ir turizmo diena, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
2. Tarpklasinės kautynės, 2018 m. spalio mėnuo.
3. Sporto varžybų savaitė, skirta Lietuvos kariuomenės dienai, 2018 m. lapkričio mėnuo.
4. Visuomenės sveikatos specialisto paskaita, pasirinktina tema, 2018 m. lapkričio mėnuo.
5. Kalėdinis krepšinio turnyras, 2018 m. gruodžio mėnuo.
6. Varžybos „Drąsus, stiprūs, vikrūs“1–4 klasių mokiniams, 2019 m. sausio mėnuo.
7. Šeimų sporto šventė „Mano sportiška šeima“, 2019 m. vasario mėnuo.
8. Netradicinė kūno kultūros pamoka, 2019 m. vasario mėnuo.
9. Tarpmokyklinis velykinis krepšinio turnyras, 2019 m. kovo mėnuo.
10. Kūno kultūros ir gamtos pamokos netradicinėje aplinkoje, 2019 m. kovo mėnuo.
11. Dviračių varžybos „Saugus ratas 2019“, 2019 m. balandžio mėnuo.
12. Pasaulinei sveikatos dienai skirta akcija „Nepamiršk pasirūpinti savo sveikata 2019“, 2019 m. balandžio mėnuo.
13. „Spartakiada“ 5–10 klasių mokiniams, 2019 m. gegužės mėnuo.
14. Kūno kultūros ir gamtos pamokos netradicinėje aplinkoje, 2019 m. gegužės mėnuo.
15. Sporto šventė, 2019 m. birželio mėnuo.
16. Turizmo diena, 2019 m. birželio mėnuo.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – skatinti mokinių fizinį aktyvumą, ugdyti jų teigiamas nuostatas, atsakomybę už savo sveikatą.Uždaviniai1. Organizuoti paskaitas ir pratybas sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo temomis.
2. Organizuoti mokiniams aktyvias fizines veiklas ir taip juos apsaugoti nuo žalingų įpročių.
3. Įtraukti mokinius į jiems patrauklių ir įdomių veiklų organizavimą.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Toliau vykdysime ilgalaikį tęstinį projektą „Sveikame kūne sveika siela“. Projekto metu organizuosime jau minėtus mokyklos renginius, varžybas, akcijas ir stovyklas. Kiekvieną mėnesį organizuosime bent vieną aktyvią fizinę, sveiką gyvenseną propaguojančią veiklą. Jose dalyvaus mūsų ir kitų Jonavos rajono mokyklų 1–10 klasių mokiniai. Ir toliau aktyviai bendradarbiausime su krašto bendruomene, Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru. Bus tęsiami Maltos ordino pagalbos tarnybos organizuojami jaunųjų paramedikų mokymai. Viena iš naujovių – įtrauksime mokinius į jiems patrauklių ir įdomių veiklų organizavimą. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Mūsų mokykla yra toli nuo miesto, todėl tik labai maža dalis mokinių turi galimybę lankyti sporto mokyklą, dalyvauti kitose neformaliojo ugdymo veiklose. Esame maža kaimo mokykla, kurioje mokosi 85 proc. mokinių iš socialiai remtinų šeimų ir romų tautybės vaikų. Mūsų mokiniai mokosi patenkinamai, tačiau jie labai nori sportuoti ir domisi sportine veikla. Geriausių pasiekimų mūsų mokiniai pasiekė sporto srityje, todėl, norėdami dar labiau juos paskatinti, dalyvaujame šiame projekte. Kaip vieną iš tobulintinų sričių išskirtume žalingų įpročių prevenciją. Esame įsitikinę, kad dalyvavimas jūsų siūlomose veiklose paskatins mokinius gyventi sveikiau ir rūpintis savo sveikata. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Plaukimas – 12–16 m. mokiniai, aerobika – 12–16 m. mokiniai, kovų menai – 7–13 m. mokiniai, užsiėmimai sporto klube – 12–16 m. mokiniai, netradicinės sporto šakos – 7–13 m. mokiniai. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorė \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_