**MOKYKLŲ,NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** | | | | |
| 1. | Pavadinimas | | Jonavos R. Samulevičiaus progimnazija | |
| 2. | Kodas | | 190303343 | |
| 3. | Juridinis statusas | | Biudžetinė įstaiga | |
| 4. | Adresas | | Chemikų g. 140, Jonava LT‑55217 | |
| 5. | Telefono numeris | | (8 3) 496 5099 | |
| 6. | El. pašto adresas | | rsamulevicius.jonava@gmail.com | |
| 7. | Interneto svetainės adresas | | www.rsamulevicius.jonava.lm.lt | |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** | | | | |
| 8. | Vardas ir pavardė | | Artūras Jagelavičius | |
| 9. | El. pašto adresas | | jagelart2@gmail.com | |
| 10. | Telefono numeris | | 8 686 12 606 | |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** | | | | |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | | Diana Sadauskienė | |
| 12. | El. pašto adresas | | Diana.sadausk@gmail.com | |
| 13. | Telefono numeris | | 8 682 56 528 | |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** | | | | |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | | | Pradinio ir pagrindinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | | | Fizinio aktyvumo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | | | 30 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** | | | | |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). | | | |
| Organizuojame renginį 5 klasių mokiniams ir jų tėvams „Mes kartu jėga“, kalėdinį krepšinio turnyrą rajono mokykloms, dalyvaujame visuotinėse eitynėse Kovo 11‑ajai paminėti, akcijose „Diena be automobilio“, „Aktyvus rugsėjis“, „Diena be bandelės“, „Sveikas maistas“, Europos judėjimo savaitės renginiuose, projekte „Olimpinė karta“, Lietuvos mokyklų žaidynėse, organizuojame judriąsias pertraukas. | | | |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). | | | |
| Tikslas – supažindinti mokinius su įvairiomis fizinio aktyvumo formomis.  Uždaviniai  1. Dalyvauti fizinio aktyvumo pratybose netradicinėje aplinkoje.  2. Skatinti mokinius judėti, džiaugtis fizine veikla.  3. Aktyviai praleisti laiką. | | | |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? | | | |
| Rengėme sveikos gyvensenos renginį visų 5 klasių mokiniams ir jų tėvams (dalyvavo apie 100 dalyvių). Renginys buvo integruotas su technologijų, dailės, užsienio kalbų pamokomis. Per pamokas mokiniai aptarė, kas yra sveikas maistas, kokia fizinio aktyvumo nauda. Vakare renginys vyko sporto salėje ir fojė, renginio trukmė 3 valandos. Mokiniai kartu su tėveliais dalyvavo įvairiose estafetėse, žaidė kvadratą, krepšinį. Po to ragavo pačių mokinių pagamintą sveiką maistą. Sporto salėje buvo eksponuojami mokinių piešiniai sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo temomis. Pertraukų metu visiems šoko sportinių šokių kolektyvas „Magija“.  Kovo 11‑osios visuotinėse eitynėse dalyvavo apie 300 žmonių (mokiniai, jų tėvai ir mokytojai). Dalyviai, skanduodami mokyklos susikurtą šūkį ir plevėsuodami didžiule Lietuvos valstybės vėliava, susirinko prie Jonavos miesto savivaldybės ir žygiavo du kilometrus.  Kalėdiniame krepšinio turnyre dalyvavo šešios rajono gimnazijų ir progimnazijų komandos. 7–9 klasių mokiniai žaidė krepšinį. Turnyras vyko sporto salėje, truko apie 2 valandas.  Organizavome judriąsias pertraukas. Jų metu 3–4 ir 5–8 klasių mokiniai mankštinosi, atsakinėjo į klausimus sveikatos tema, o už teisingus atsakymus gavo vaisių (mus remia Visuomenės sveikatos biuras). Mokiniai galėjo pasisverti, sužinoti, kaip atliekamas dirbtinis kvėpavimas. Visi šie renginiai vyko sporto salėje pertraukų metu.  Dalyvavome nacionaliniame renginyje „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą“. | | | |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). | | | |
|  | | | |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. | | | |
| Renginys 5 klasių mokiniams „Mes kartu jėga“, 2018 m. lapkričio mėnuo.  Kalėdinis krepšinio turnyras, 2018 m. gruodžio mėnuo.  Tinklinio turnyras, 2018 m. kovo mėnuo.  Akcija „Aktyvus rugsėjis“, 2018 m. rugsėjo mėnuo.  Europos judėjimo savaitės renginiai, 2018 m. spalio mėnuo.  Sveikatinimo pertraukos, 2019 m. vasario mėnuo.  Renginys 4 klasių mokiniams „Kasdien judėti“, 2019 m. gegužės mėnuo.  Eitynės Kovo 11‑ajai paminėti, 2019 m. kovo mėnuo. | | | |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). | | | |
| Tikslas – skatinti fizinį aktyvumą.  Uždaviniai   1. Įtraukti į mokykloje organizuojamus renginius kuo daugiau mokinių ir jų tėvų. 2. Bendradarbiauti su kolegomis, mokinių tėvais. 3. Įvairinti šeimų laisvalaikį. | | | |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves. | | | |
| Planuojame organizuoti 5 klasių mokiniams ir jų tėvams renginį „Mes kartu jėga“. Kviesime mokinių tėvus, brolius, seseris, senelius. Rengsime įvairias estafetes, kuriose dalyvaus vienas iš tėvų ir vaikas, grupės. Planuojame organizuoti tinklinio varžybas su dideliu kamuoliu ir kvadrato varžybas su netradiciniu kamuoliu.  Žadame organizuoti vakaronę 5 klasių mokiniams ir jų tėvams. Jos metu mokiniai, jų tėvai ir mokytojai įgis žinių apie sveiką gyvenseną, fizinio aktyvumo naudą, žais krepšinį, kvadratą. Renginys vyks salėje, jau po darbo, kad galėtų dalyvauti kuo daugiau tėvų.  Organizuosime judriąsias pertraukas, kurių metu mokiniai galės žaisti tinklinį, mankštintis. Mokiniai galės pasimatuoti ūgį, apskaičiuoti savo KMI, nustatyti rankų jėgą. Suteiksime žinių apie sveikatą, fizinio aktyvumo naudą žmogaus organizmui.  Organizuosime tinklinio varžybas, skirtas Kovo 11‑ajai paminėti. Pakviesime miesto, kaimo mokyklų komandas. | | | |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** | | | | |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. | | | |
| TAIP | | | |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. | | | |
| TAIP | | | |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. | | | |
|  | TAIP | | | |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. | | | |
|  | TAIP | | | |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). | | | |
| Mūsų mokykla dalyvauja įvairiuose projektuose, akcijose. Mokiniai yra aktyvūs, nori išbandyti įvairias fizinio aktyvumo formas. | | | |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? | | | | |
| Plaukimas – 12–14 metų mokiniai.  Aerobika – 12–14 metų mokiniai.  Futbolas – 12–14 metų mokiniai.  Tinklinis – 12–14 metų mokiniai.  Beisbolas – 12–14 metų mokiniai.  Ir kitos, kokias galėtumėte pasiūlyti. | | | | |

|  |
| --- |
| (parašas) |

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Vanda Bieliauskienė

pavaduojanti direktorių