**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Biržų „Aušros“ pagrindinė mokykla |
| 2. | Kodas | 190545880 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Vytauto g. 47, Biržai  |
| 5. | Telefono numeris | (8 4) 503 6715 |
| 6. | El. pašto adresas | birzai.ausra@gmail.com |
| 7. | Interneto svetainės adresas | birzuausra.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Saulė Venckūnienė |
| 9. | El. pašto adresas | direktores@birzuausra.lt |
| 10. | Telefono numeris | (8 4) 503 6715 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Laima Kėželienė, kūno kultūros mokytoja metodininkė |
| 12. | El. pašto adresas | laimakez@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 682 40 117 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ir pagrindinio ugdymo  |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 68 km iki Panevėžio  |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| 1. Renginiai: įvairių sporto šakų (kvadrato, krepšinio, futbolo, smiginio, šaškių, estafečių) tarpklasinės ir draugiškos varžybos, renginys mokytojams, žiemos sporto šventė „Sveika žiemuže“ (1–4 klasių mokiniams), turizmo renginiai ir įvairios išvykos (1–10 klasių mokiniams).
2. Akcijos: „Aktyvus rugsėjis“ (1–4 klasių mokiniams) „Košės diena“(1 klasių mokiniams), „Apibėk mokyklą“ (1–4 klasių mokiniams), „Diena be automobilio“(1–4 klasių ir 7–8 klasių mokiniams), „Savaitė be patyčių“ (1–10 klasių mokiniams), „Mokyklinė kuprinė“ (1–4 klasių mokiniams).
3. Projektai: „Sveikai valgau, daugiau judu – kietas esu“(5–8 klasių mokiniams), „Vasaros dienos stovykla Aušroje“ (1–6 klasių mokiniams), „Mes iš ,,Aušros“ (8–10 klasių mokiniams; susitikimas su buvusia mokyklos mokine krepšininke M. Petrėnaite), ,,Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ (2 klasių mokiniams; dalyvavo 64 mokiniai, užsiėmimai vyko Pasvalio baseine).
4. Edukaciniai užsiėmimai: sveikatos pamokos „Žalingi įpročiai ir sportas“ (5–7 klasių mokiniams), „Kaip suteikti pirmąją pagalbą“ (6–9 klasių mokiniams), „Kodėl toks svarbus žmogui vanduo“ (5–6 klasių mokiniams).
5. Piešinių konkursai: „Obuolys per dieną – sveiką padaro kiekvieną“(3–4 klasių mokiniams), „Dantukų priešai ir draugai“ (1–2 klasių mokiniams).
6. Konkursai: ,,Sveikuolių sveikuoliai“ (3–4 klasių, 5 klasių, 7 klasių mokiniams), ,,Raudonojo kaspino diena“ (7–9 klasių mokiniams).
7. Netradicinės kūno kultūros pamokos: „Kūno kultūra kitaip“ (9–10 klasių mokiniams), „Judame kasdien linksmai“ (5–7 klasių mokiniams).
8. Projektinis darbas „Paauglių fizinio aktyvumo ir mitybos įpročiai“.
9. Neformaliojo vaikų švietimo programos: mokykloje vykdoma judriųjų žaidimų ir estafečių programa 2–4 klasių ir 5–6 klasių mokiniams, krepšinio programa 5–6 klasių ir 8–10 klasių mokiniams, tinklinio programa – 8–10 klasių mokiniams ir sveikatinimo programa ,,Sportuoju – stiprėju“ 7–10 klasių mergaitėms.
10. Mokykloje yra mokytojų darbo grupė sveikatinimo veikloms organizuoti.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| 1. Projekto „Sveikai valgau, daugiau judu – kietas esu“ tikslas – suteikti mokiniams fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos žinių, svarbių mitybos ir fizinio aktyvumo įpročiams formuoti, sveikatai gerinti.

Uždaviniai* Suteikti žinių, kaip susijusi mityba ir fizinis pajėgumas.
* Padėti surasti sveikos mitybos ir prasmingo fizinio aktyvumo kelius, ugdyti bendruomeniškumą.
1. Akcijos „Aktyvus rugsėjis“ tikslas – padėti mokiniams įgyti aktyvaus, sveiko gyvenimo būdo įpročių ir kuo daugiau laisvalaikio praleisti gryname ore.

Uždaviniai* Supažindinti mokinius su aktyvaus judėjimo nauda organizmui.
* Ugdyti poreikį judriau, turiningiau, įdomiau leisti laisvalaikį.
* Stiprinti mokinių draugiškumą ir bendruomeniškumą.
1. Sveikatos pamokų „Žalingi įpročiai ir sportas“ tikslas – šviesti mokinius, užbėgti už akių žalingiems įpročiams ir glaudžiai bendradarbiauti su mokyklos sveikatos priežiūros specialiste.

Uždaviniai* Suteikti žinių apie žalingų įpročių žalą organizmui.
* Populiarinti sportą ir kūno kultūros pamokas.
1. Viktorinos ,,Raudonojo kaspino diena“ tikslas – propaguoti brandesnį mokinių požiūrį į ŽIV virusą ir jo sukeliamą imunodeficito sindromą – AIDS, užsikrėtusiuosius šiuo virusu ir sergančiuosius AIDS.

Uždavinys – supažindinti mokinius su šia liga, jos plitimo ir apsaugos būdais. 1. Žiemos sporto šventės „Sveika žiemuže“ tikslas – stiprinti mokinių sveikatą, formuoti sveikos gyvensenos įpročius ir ugdyti bendruomeniškumą, draugiškumą.
2. Projektinio darbo „Paauglių fizinio aktyvumo ir mitybos įpročiai“ tikslas – nustatyti paauglių fizinio aktyvumo ir mitybos įpročius.

Uždaviniai* Anketuojant nustatyti 5–6 klasių mokinių mitybos ir fizinio aktyvumo įpročius.
* Gautus rezultatus pristatyti mokyklos bendruomenei.
1. Iniciatyvos ,,Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ tikslas – stiprinti sveikatą ir padėti patirti judėjimo džiaugsmą.

Uždaviniai* Išmokyti saugiai elgtis vandenyje.
* Išmokyti plaukti ir taikyti įgytus įgūdžius.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| Projektas „Sveikai valgau, daugiau judu – kietas esu“ vyko 2017 m. lapkričio 7–10 dienomis. Lapkričio 8 d. IKT klasėje vyko integruotos kūno kultūros pamokos – šešiasdešimt šeštokų analizavo sveikos mitybos piramidę, aptarė, kokią įtaką sveikatai turi mitybos įpročiai, atsakinėjo į įvairius klausimus, sprendė kryžiažodžius. Lapkričio 7–8 dienomis šešiasdešimt keturi septintokai dalyvavo netradicinėje pamokoje ,,Taisyklinga mityba. Valgymo sutrikimai“. Pamokas vedė mokyklos sveikatos priežiūros specialistė. Mokiniai klausėsi paskaitos, atsakinėjo į klausimus, aptarė sveiką mitybą, dienos racioną ir sužinojo, kiek žingsnių reikia nueiti per dieną paaugliui. Lapkričio 10 dieną vyko integruotos sveikatos ugdymo ir kūno kultūros pamokos 2–4 klasių mokiniams (dalyvavo 176 mokiniai). Jie susipažino su sveikos mitybos piramide, sprendė kryžiažodžius, atsakinėjo į įvairius klausimus ir jėgas išbandė įvairiose estafetėse. Projekto veiklose dalyvavę mokiniai įgijo naujų žinių, patirties. Veiklų rezultatai buvo apibendrinti paskutinę projekto dieną: aptartos visos veiklos, jų tikslingumas, kaip mokiniai įsitraukė į veiklas, kaip susidomėjo, įvertintos bendrųjų kompetencijų ir gyvenimo įgūdžių ugdymo programos tobulinimo galimybės mokykloje. Pagrindinis projekto partneris – Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.Akcija „Aktyvus rugsėjis“ vyko 2017 m. rugsėjo 22 dieną. Joje dalyvavo šimtas keturiasdešimt 1–4 klasių mokinių. Pamoką apie saugų eismą vedė bendruomenės policininkas, mokyklos sveikatos priežiūros specialistė mokiniams pasakojo, kodėl judėti sveika, ir pamokė, kaip taisyklingai atlikti rytinę mankštą. Sporto salėje buvo organizuotos linksmosios estafetės. Klasėse 1–2 klasių mokiniai piešė savo kelią į mokyklą, 3–4 klasių mokiniai kūrė ketureilį ,,Diena be automobilio“. Mokiniai įgijo patirties, draugiškai atliko įvairias užduotis, sužinojo, kaip automobiliai teršia aplinką ir kaip galima prisidėti saugant mūsų gamtą. Piešiniai ir geriausi ketureiliai buvo eksponuojami mokyklos stenduose. Projekto partneriai: Biržų policijos komisariatas, Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.Projektinis darbas „Paauglių fizinio aktyvumo ir mitybos įpročiai**“** vyko 2018 m. sausio 17 dieną. Jį atliko, apibendrino ir pristatė 22 mokiniai. Apklausoje dalyvavo šimtas penkiasdešimt vienas 5–7 klasių mokinys. Darbo grupės mokiniai, pasiskirstę į penkias grupes, surinko anketas, išanalizavo gautus duomenis ir pateikė išvadas. Apklausos rezultatai parodė, kad mūsų mokyklos mokiniai gana aktyviai užsiima fizine veikla ir turi įgiję sveikos mitybos įgūdžių. Atlikdami tiriamąjį darbą mokiniai įvertino savo polinkius ir gabumus, asmeninius gebėjimus, įgijo žinių, praktinių gebėjimų. Darbai parodė, koks kiekvieno mokinio gebėjimų lygis (atitinkantis jo amžiaus grupei keliamus tikslus, siekius ir ugdymosi patirtį). Mokykla dalyvauja ES struktūrinių fondų projekte, kurio tikslas – modernizuoti ir kūrybiškai, aktyviai edukacinei veiklai pritaikyti mokyklos sporto salę ir įrengti naujas patalpas aerobikos ir atletinės gimnastikos užsiėmimams, sukurti naujų erdvių mokinių poilsiui.Mokykla skatina mokinių fizinį aktyvumą organizuodama penktokų mokymus dviratininko pažymėjimui gauti. Taip pat mokykloje įrengta stoginė dviračiams laikyti, tad mokiniai į mokyklą gali atvykti dviračiais. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| Prisegta |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 1. Tęsime iniciatyvą ,,Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“, kurią iš dalies finansuos mokinių tėvai, 2019 m. kovo–gegužės mėn.
2. „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2019“. 2019 m. balandžio 12 dieną mokykla organizuos renginių ciklą visoms Biržų r. mokykloms.
3. Orientavimosi sporto varžybos Biržų miesto Dauguviečio parke, 2018 m. rugsėjo, spalio mėnesiai.
4. Sveikos mitybos savaitė, 2018 m. lapkričio mėnuo.
5. Žiemos sporto šventė, 2019 m. sausio mėnuo.
6. Vasaros sporto šventės, 2019 m. gegužės mėnuo (1–4 klasių mokiniams), birželio mėnuo (5–10 klasių mokiniams).
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Renginio „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2019“ tikslas – propaguoti sveikatą stiprinančių mokyklų idėją tarp rajono mokyklų bendruomenių.Uždaviniai1. Skatinti mokinių pasitikėjimą savo galimybėmis.
2. Skatinti stiprinti savo ir artimųjų sveikatą, kurti sveikatai palankią aplinką.
3. Burti ir vienyti sveikatą stiprinančias mokyklas, dalytis gerąja patirtimi.

Orientavimosi sporto varžybų Biržų miesto Dauguviečio parke, žiemos švenčių tikslas – propaguoti aktyvų, judrų gyvenimo būdą, bendruomeniškumą, ugdyti socialinius gebėjimus. Uždaviniai1. Skatinti visus bendruomenės narius užsiimti fizine veikla, stiprinti sveikatą.
2. Ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendruomeniškumą.

Sveikos mitybos savaitės tikslas – suteikti mokiniams kuo daugiau žinių fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos temomis, įtvirtinti gebėjimus surasti, analizuoti ir vertinti informaciją, pagrįsti savo nuostatas, sprendimus, pasirinkimą. Uždaviniai1. Suteikti žinių, kaip susijusi mityba ir fizinis pajėgumas.
2. Formuoti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įpročius.
3. Įtraukti į veiklas visą mokyklos bendruomenę.

Iniciatyvos ,,Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“ tikslas – stiprinti sveikatą ir padėti patirti judėjimo džiaugsmą.Uždaviniai1. Išmokyti saugiai elgtis vandenyje.
2. Išmokyti plaukti ir taikyti įgytus įgūdžius.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves. |
| Renginyje „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2019“ dalyvaus šešios Biržų rajono mokyklos, priklausančios sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui. Bus organizuojamos eitynės, konkursas, paskaitos, dalysimės patirtimi sveikatos ugdymo klausimais. Teiksime informaciją Biržų rajono visuomenei apie sveikatos ugdymą mokyklose, siūlysime visoms mokykloms aktyviau įsitraukti į sveikatinimo veiklas, inicijuosime bendradarbiavimą.Sveikos mitybos savaitės metu vyks integruotos pamokos (kūno kultūros, technologijų, biologijos, etikos, žmogaus saugos), valgykloje bus organizuotos sveiko maisto dienos, rengsime piešinių ir sveiko maisto konkursus. Orientavimosi sporto varžybų Biržų miesto Dauguviečio parke, žiemos švenčių naujovė – įtrauksime daugiau partnerių, mokinių tėvų į sveikatinimo veiklas. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškoje esančią informaciją. |
| × TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
|  ×TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | × TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | ×TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Biržų „Aušros“ pagrindinė mokykla nuo 2014 m. dalyvauja Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veikloje. Mokykloje vykdomi įvairūs projektai, renginiai, akcijos, varžybos, todėl norime dar įvairesnių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo edukacinių užsiėmimų. Mūsų mokykla palaiko glaudžius ryšius su socialiniais partneriais: Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, Biržų policijos komisariatu. Įvairesnės veiklos suteiktų galimybių ieškoti naujų partnerių. 2017 m. lapkričio ir gruodžio mėnesiais antrokai dalyvavo projekte ,,Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“. Užsiėmimai vyko Pasvalio baseine. Mokinius plaukti mokė instruktoriai. Šiuo projektu liko patenkinti mokiniai, jų tėvai, todėl norėtume, kad ir kitais mokslo metais mokiniai dalyvautų įvairiose sveikatinimo veiklose.  |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Plaukimas – 12 m. mokiniai, rankinis – 13 m. mokiniai (Pasvalyje), užsiėmimai sporto klube – 14–15 m. mokiniai (Biržuose), boksas – 14–15 m. mokinai (Biržuose). |

Mokyklos direktorė Saulė Venckūnienė