**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Alytaus Piliakalnio progimnazija |
| 2. | Kodas | 191055865 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Jiezno g. 1, Alytus LT‑62265 |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 157 9858 |
| 6. | El. pašto adresas | rastine.piliakalnis@alytus.lm.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.piliakalnis.alytus.lm.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Regina Špukienė |
| 9. | El. pašto adresas | direktore@piliakalnis.alytus.lm.lt |
| 10. | Telefono numeris | (8 3) 157 9345 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Reda Ledžienė, kūno kultūros mokytoja, neformaliojo švietimo būrelio vadovė |
| 12. | El. pašto adresas | reda.ledziene@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 616 04 090 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio, pagrindinio ugdymo ir neformaliojo vaikų švietimo programos |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo, saugios aplinkos kūrimo  |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro |  |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| Progimnazijoje vykdome daug iniciatyvų, susijusių su fiziniu aktyvumu, sveika gyvensena ir saugios aplinkos kūrimu.1. Įvairios tarpklasinės sporto varžybos.
2. Klasės valandėlės.
3. Netradicinės kūno kultūros pamokos Druskininkų vandens parke, Kauno batutų parke.
4. Europos judrumo savaitės renginiai.
5. Netradicinio ugdymo dienos.
6. Paskaitos, diskusijos.
7. Projektai.
8. Prevencinės pamokos.
9. Parodos
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – ugdyti mokinių sveikatą stiprinančias vertybines nuostatas, siekti, kad sveika gyvensena taptų gyvenimo būdu.Uždaviniai1. Ugdyti fizinio aktyvumo poreikį, gebėjimą nagrinėti ir vertinti aktualius mankštinimosi, savistabos ir savikontrolės įpročius.
2. Skatinti sveikos gyvensenos principų laikymąsi kasdieniame gyvenime.
3. Bendraujant ir bendradarbiaujant su mokinių tėvais, mokiniais, socialiniais partneriais kurti saugią mokyklos aplinką.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| Mokykloje kiekvieną mėnesį organizuojamos sporto varžybos: kvadrato, stalo teniso, krepšinio, futbolo, šaškių, jėgos trikovės, smiginio, Sporto ir saugos diena. Varžybose dalyvauja 5–8 klasių mokiniai. Klasių auklėtojos kartu su visuomenės sveikatos specialistėmis veda klasės valandėles: * „Pirmoji pagalba. Dirbtinis kvėpavimas. Širdies masažas. Pagalba užspringus“ (8a klasė);
* „Gaivinimo pagrindai, pirmoji pagalba“ (7a klasė);
* „Sveikatos ABC“ (1a klasė);
* „Aukim žvalūs ir sveiki“ (1a klasė);
* „Asmens higiena“ (6a klasė);
* „Sveika gyvensena ir sveika mityba“ (6a klasė).

2016 m. 7a klasės mokiniai buvo išvykę į netradicinę kūno kultūros pamoką Druskininkų vandens parke. Kauno batutų parke netradicinėje kūno kultūros pamokoje dalyvavo per trisdešimt 6a ir 7a klasės mokinių. Mokyklos mokiniai aktyviai dalyvauja Europos judrumo savaitės renginiuose: „Visuomeninis šokis“, 1000 m bėgime į Alytaus piliakalnį, orientavimosi varžybose, linksmosiose estafetėse.Mokykloje vykdomos netradicinio ugdymo dienos „Sporto ir saugos diena“, „Pažink gimtąjį miestą“, Turizmo diena. Taip pat vyksta įvairios paskaitos, pamokos ir diskusijos apie sveiką gyvenseną: * „Rūkymas: kas čia tokio ar nieko tokio?“;
* „Mergaitėms apie mergaites“;
* „Kas lieka, kai nieko nebelieka“;
* „(Ne)sėkmingo žmogaus įpročiai“;
* „Draugiškas rugsėjis“;
* „Seku seku pasaką“;
* „Mano geriausias draugas“;
* jausmų pažinimo pamokėlė „Aš galiu“;
* „Mano ateities vizija“;
* „Kai aš būsiu didelis“;
* „Streso valdymas ir laiko vagys“.

Mokyklos komanda dalyvavo UAB „Pontem“ inicijuotame sveikos mitybos edukaciniame projekte‑konkurse „Mokyklos brolija“. Pradinių klasių mokiniai dalyvavo projekte „Košės diena“, „Saugus internetas“. Mokykloje organizuojamos parodos sveikos mitybos tema: „Mitybos malūnas“, „Sveikos mitybos piramidė“.  |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
|  |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| * Netradicinio ugdymo diena „Sportadienis. Renkuosi, nes žinau“, 2018 m. spalio mėnuo.
* Bėgimas aplink mokyklą (300–800 m), skirtas mokyklos gimtadieniui paminėti, 2018 m. lapkritis.
* Konkursas „Sveikuolių klasė“, 2019 m. gegužės mėnuo.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – ugdyti mokinių teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimo būdą.Uždaviniai* Sudaryti sąlygas mokiniams išbandyti įvairias sporto šakas.
* Lavinti motoriką ir kūno laikyseną, sudaryti sąlygas patirti judėjimo džiaugsmą.
* Lavinti bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, gerinti sveikatos stiprinimo ir saviraiškos galimybes.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Netradicinio ugdymo dienos „Sportadienis. Renkuosi, nes žinau“ metu visi mokyklos mokiniai su klasių auklėtojais aplankys sporto mokyklą, rekreacijos centrą ir išbandys įvairias sporto šakas. Konkurse „Sveikuolių klasė“ dalyvaus 5–8 klasių mokiniai. Klasės atliks įvairias užduotis, susijusias su sveika gyvensena, fiziniu aktyvumu ir saugios aplinkos kūrimu.Bėgimas aplink mokyklą (300–800 m), skirtas mokyklos gimtadieniui paminėti, organizuojamas kiekvienais metais. Tai jau tradicinis renginys, nes bėgimas, bendruomenės (mokytojų, mokinių, tėvų) susibūrimas skatina sportuoti, sveikai gyventi, patriotizmą. Kokį atstumą bėgti, dalyviai pasirenka pagal savo galimybes. Pradinių klasių mokiniai dažniausiai pasirenka 200 m ar 300 m, aukštesnių klasių – iki 1000 m.  |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| Ѵ TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| Ѵ TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | Ѵ TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | Ѵ TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Dalyvaujame šiame projekte dėl šių pagrindinių priežasčių:* norime įtraukti kuo daugiau mokinių į aktyvias fizines veiklas ir motyvuoti juos pasirinkti sportą vietoj pasyvaus laisvalaikio;
* norime palaikyti fiziškai aktyvius mokinius ir toliau juos motyvuoti skirti daug dėmesio sportui.

Esame mokykla, kuri skatina ir palaiko sveikos gyvensenos filosofiją. Siekiame tokia mokykla išlikti ir toliau. Tačiau dar ne visi mokiniai aktyviai dalyvauja akcijose, konkursuose ir projektuose. Jie teisinasi nuovargiu, motyvacijos stoka. Mokytojų manymu, kai kurie mokiniai yra fiziškai silpni, o jų mėgstamiausias užsiėmimas – kompiuteriniai žaidimai. Progimnazija neturi lėšų nuvežti mokinius į įvairius sporto renginius, užsiėmimus, o mokiniai nežino arba dar neatrado, kas jiems patiktų. Tikimės, kad dalyvavimas kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose paskatins juos atsitraukti nuo telefonų ir kompiuterių ir pradėti žaisti krepšinį, stalo tenisą ar plaukti baseine. Taip pat labai svarbu toliau palaikyti tuos mokinius, kurie laisvalaikį leidžia aktyviai. Svarbu, kad jie ir toliau noriai ir susidomėję tai darytų. Pastebėta, kad fiziškai aktyvūs, lankantys sporto būrelius mokiniai aktyviau dalyvauja mokyklos organizuojamose veiklose, rečiau nusižengia mokyklos taisyklėms, mažiau dalyvauja konfliktinėse situacijose, elgiasi atsakingiau. |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Lengvosios atletikos užsiėmimai 12–14 m. mokiniams.Plaukimo užsiėmimai 7–14 m. mokiniams.Lauko teniso užsiėmimai 12–14 m. mokiniams.Rytų kovos menų užsiėmimai 11–14 m. mokiniams. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorė Regina Špukienė