**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Alytaus Dainavos progimnazija |
| 2. | Kodas | 191056052 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Vilties g. 12, Alytus |
| 5. | Telefono numeris | (8 3) 157 3175, (8 3) 157 3155 |
| 6. | El. pašto adresas | dainmok@dainava.alytus.lm.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | www.dainava.alytus.lm.lt |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Edita Matulevičienė |
| 9. | El. pašto adresas | direktore@dainava.alytus.lm.lt |
| 10. | Telefono numeris | (8 3) 157 3155 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Jūratė Paulauskaitė, kūno kultūros mokytoja |
| 12. | El. pašto adresas | j.paulauskaite@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 698 83 408 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ir pagrindinio ugdymo |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos ugdymo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | Nuo miesto centro 2 km |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| * Rudens ir pavasario krosai Alytaus miesto laikraščio „Alytaus naujienos“ taurei laimėti.
* Kovo 11‑osios bėgimas (A. Sakalausko kapo lankymas).
* Tradicinis Judrumo savaitės visuotinis mylios bėgimas Jaunimo parke.
* Tradicinė mokyklos bendruomenės sveikatos ir sporto šventė.
* Mokyklos pavasario sporto šventė.
* Stalo futbolo ir stalo teniso žaidimai pertraukų metu, judriosios pertraukos.
* Tradicinis kalėdinis šaškių turnyras.
* Žiemos pramogos „Mokytojų vežimas rogutėmis“.
* Alytaus miesto darželinukų ir pradinukų ėjimas ir mankšta „Už kiekvieną vaiką“.
* 2–3 klasių mokinių sporto šventė „Aš ir mano šeima“.
* 1–4 klasių mokinių plaukimo užsiėmimai.
* Lietuvos pradinių ir vidurinių mokyklų 1–4 klasių mokinių futbolo turnyras „Pradinukų lyga“.
* Futbolo žaidynės „Golas“.
* Tarptautinis šokio festivalis „Šokiai visiems 2015“.
* Lietuvos kantri ir linijinių šokių asociacijos varžybos „Linedance širdis Vilnius“.
* Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“.
* Sveikatinimo pertraukų savaitė.

Neformaliojo vaikų švietimo programos: * 1–2 klasių jaunųjų futbolininkų sporto būrelis „Golas“;
* 1–4 klasių mokinių sporto būrelis „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“;
* 5–6 klasių būrelis „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“;
* 1–8 klasių mokinių jaunųjų šachmatininkų būrelis;
* 5–10 klasių jaunimo organizacija „Skautai“;
* 5–10 klasių mergaičių sportiniai žaidimai;
* 7–10 klasių berniukų krepšinio būrelis;
* 1–4 klasių ir 5–6 klasių mokinių linijinių šokių būrelis;
* 1–8 klasių mokinių teniso būrelis, kurį veda laisvieji mokytojai;
* 5–10 klasių mokinių futbolo būrelis;
* 1–4 klasių mokinių futbolo būrelis „Spartukai“;
* 5–8 klasių mokinių neoklasikinio šokio studija.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – saugoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių sveikatą, lavinant sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo įgūdžius, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.Uždaviniai1. Skatinti mokyklos bendruomenės narių fizinį aktyvumą.
2. Sutelkti bendruomenės narius sveikatos stiprinimo veiklai.
3. Plėtoti sveikatos stiprinimą ir fizinį aktyvumą mokykloje.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1,5 puslapio)? |
| * Kroso varžybose Alytaus miesto laikraščio „Alytaus naujienos“ taurei laimėti mūsų mokiniai užėmė antrąją vietą.
* Lietuvos pradinių ir vidurinių mokyklų 1–4 klasių mokinių futbolo turnyre „Pradinukų lyga“ mokiniai užėmė ketvirtąją vietą (miesto etapas).
* Futbolo žaidynėse „Golas“ mokiniai užėmė trečiąją vietą (miesto etapas).
* Tarptautiniame šokio festivalyje „Šokiai visiems 2015“ mokiniai užėmė trečiąją vietą.
* Lietuvos kantri ir linijinių šokių asociacijos varžybose „Linedance širdis Vilnius“ mokiniai užėmė trečiąją vietą.
* Sveikatinimo pertraukų savaitė vyko 2014 m. spalio 6–10 d. Renginiuose dalyvavo keturi šimtai septyniasdešimt 1–10 klasių mokinių, 30 mokytojų, bibliotekos darbuotojos, 50 tėvų. Visa mokyklos bendruomenė buvo informuota apie Sveikatinimo pertraukų savaitės veiklas. Už kiekvienos dienos programą buvo atsakingos mokinių, mokytojų ir tėvų komandos. Dienos temos buvo integruotos į mokomuosius dalykus. Mums buvo labai svarbu, kad visi bendruomenės nariai būtų informuoti apie veiklas ir jose dalyvautų.

Sveikatinimo pertraukų savaitės programaPirmadienis – Vandens diena. Visi buvo raginami tą dieną apsirengti mėlynai. Buvo renkama mėlyniausia klasė. Antradienis – „Vaisiams ir daržovėms – taip“. Ilgųjų pertraukų metu dalyviai valgė obuolius, pasirašė deklaraciją. Tą dieną vyko namuose pagamintų vaisių ir daržovių patiekalų paroda.Trečiadienis – Judėjimo diena. Mokiniai treniravosi mokyklos stadione su mokyklos futbolo komanda, šoko mokyklos kieme ir aktų salėje, žaidė judriuosius žaidimus sporto salėje.Ketvirtadienis – Tylos diena. Šios dienos šūkis „Noriu tylos“. Buvo įrengtos tylos zonos, kuriose skambėjo atpalaiduojanti muzika, buvo galima pailsėti ant sėdmaišių. Kitoje zonoje buvo skaitomos pasakos apie tylą. Penktadienis – diena, skirta asmens higienai. Visiems priminta ir parodyta, kaip taisyklingai plauti rankas. Mokyklos vidiniame kiemelyje daug teigiamų emocijų sukėlė muilo burbulų pūtimo akcija. |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| Su tradiciniu mokyklos Kovo 11‑osios bėgimu galima susipažinti:<https://www.facebook.com/Alytaus-Dainavos-progimnazija-136725246689977/> |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite numatomą datą. |
| * Mokyklos sporto šventė, 2018 m. birželio mėnuo.
* Bendradarbiaudami su Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru visus mokslo metus organizuosime stuburo stabilizavimo mankštas.
* Mokyklos bendruomenės šiaurietiško ėjimo pratybos vyks visus mokslo metus.
* Judrioji savaitė – važiavimas dviračiu, dalyvavimas miesto dviračių krose, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
* Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“, 2019 m. vasario–kovo mėn.
* Pasaulinė diena be tabako, 2019 m. gegužės 31 d.
* Dalyvausime Alytaus miesto bėgikų klubo renginiuose.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – suteikti mokiniams žinių apie olimpinių žaidynių istoriją, tikslus ir uždavinius, garbingos kovos, kilnaus elgesio principus.Uždaviniai1. Skatinti sveiką gyvenimo būdą ir stiprinti sveikatą.
2. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą.
3. Įtraukti mokyklos bendruomenę į sporto ir kultūrinius renginius.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves. |
| 2018–2019 mokslo metais planuojame į Kovo 11‑osios bėgimą įtraukti daugiau miesto visuomenės narių, o tradicinį mokyklos Judrumo savaitės bėgimą skirti Olimpinei dienai paminėti. |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| 🗵 TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| 🗵 TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | 🗵 TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | 🗵 TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Dalyvaudama projekte mokykla galės pasiūlyti mokiniams daugiau neformaliojo švietimo veiklų. Jie turės daugiau galimybių netradicinėje aplinkoje lavinti fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos įgūdžius, socialinius gebėjimus, patirti daug įspūdžių, geriau prisitaikyti prie socialinės aplinkos. Pažintis su naujais mokytojais, bendraamžiais padės mokiniams mokytis drąsiau ir laisviau bendrauti. Mūsų mokyklos mokytojai galės susipažinti su naujais darbo metodais, pasidalyti darbo patirtimi.Trečdalis mokyklos mokinių yra iš socialiai remtinų šeimų ir neturi daug galimybių kur nors nuvykti. Šių mokinių dalyvavimas projekte sumažintų jų ir kitų mokinių, kurių tėvai gali skirti daugiau lėšų neformaliajam vaikų ugdymui, socialinę atskirtį.  |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 10–14 m. mokiniai, aerobika – 10–14 m. mokiniai, mankštos 9–10 m. mokiniai, gatvės šokiai – 11–14m. mokiniai ir kt.)? |
| Norėtume plaukimo, gatvės šokių užsiėmimų, mankštų, veiklų sveikatinimo trasose ir kt. |

|  |
| --- |
| (parašas) |

Švietimo įstaigos direktorė

E. Matulevičienė\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_