**MOKYKLŲ, NORINČIŲ DALYVAUTI PROJEKTO**

**„NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ PLĖTRA“**

**KŪNO KULTŪROS IR FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO EDUKACINIUOSE UŽSIĖMIMUOSE, PARAIŠKOS FORMA**

|  |
| --- |
|  |
| **Informacija apie švietimo įstaigą** |
| 1. | Pavadinimas | Akmenės r. Dabikinės Vladimiro Zubovo mokykla |
| 2. | Kodas | 290984490 |
| 3. | Juridinis statusas | Biudžetinė įstaiga |
| 4. | Adresas | Mokyklos g. 3, Dabikinės kaimas, Akmenės r. LT‑85365 |
| 5. | Telefono numeris | (8 4) 255 9052 |
| 6. | El. pašto adresas | dabikine.specialioji@akmene.lt |
| 7. | Interneto svetainės adresas | [www.dabikine.akmene.lm.lt](http://www.dabikine.akmene.lm.lt) |
| **Informacija apie švietimo įstaigos vadovą** |
| 8. | Vardas ir pavardė | Birutė Elena Jakaitienė |
| 9. | El. pašto adresas | dabikine.specialioji@akmene.lt |
| 10. | Telefono numeris | 8 603 31 305 |
| **Informacija apie kontaktinį asmenį, dalyvaujantį šiame projekte** |
| 11. | Vardas ir pavardė, pareigos | Jūratė Triaušienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui |
| 12. | El. pašto adresas | triausienejur@gmail.com |
| 13. | Telefono numeris | 8 686 11 439 |
| **Vertinimo kriterijų atitikimas** |
| 14. | Bendrojo lavinimo mokykloje vykdomos programos (pvz., pradinio ir (ar) pagrindinio, ir (ar) vidurinio ugdymo) | Pradinio ir pagrindinio ugdymo programos |
| 15. | Aprašomų iniciatyvų teminės sritys (t. y. fizinio aktyvumo ir (ar) sveikos gyvensenos ugdymo, ir (ar) saugios aplinkos kūrimo) | Fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo |
| 16. | Mokyklos nuotolis nuo apskrities centro | 20 km nuo N. Akmenės, 30 km nuo Mažeikių |
| **Iniciatyvų aprašymas** |
| 17. | Išvardykite, kokias vykdote švietimo įstaigoje iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu (pvz., renginiai, akcijos, projektai, edukaciniai užsiėmimai, NVŠ programos). |
| 1. Šeimų sporto šventė.
2. Lavinamųjų klasių projektas „Sportas linksmai“.
3. Integracinis projektas „Draugystė“. Sporto šventė „Sportuojantys vaikai – šaunūs draugai“ (projektas vykdomas su Akmenės lopšeliu‑darželiu „Gintarėlis“).
4. Sporto šventė „Gyvenk sveikai“.
5. Solidarumo bėgimas.
6. Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai.
7. Asmens higienos renginys „Būsi švarus – būsi sveikas“.
8. Pamoka‑paskaita „Sveika gyvensena – ligų prevencija“.
9. Pamoka‑paskaita „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenseną“.
10. Akcija „Apibėk mokyklą“.
11. Futbolo būrelis „Sportuoju – stiprėju“.
 |
|  | 17.1. Iniciatyvos(-ų) tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai vienam tikslui). |
| Tikslas – ugdyti mokyklos bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžius.Uždaviniai1. Lavinti kūno lankstumą, rankų taiklumą, kojų miklumą ir jėgą.
2. Skatinti tarpusavio pagalbą ir supratimą.

Tikslas – skatinti neįgaliųjų mokinių norą užsiimti fizine veikla, stiprinti sveikatą, fizinį pajėgumą.Uždaviniai 1. Ugdyti gebėjimą aktyviai dalyvauti sportinėje veikloje.
2. Lavinti gebėjimą priimti ir suvokti informaciją.

Tikslas – mokyti mokinius bendradarbiauti, komandinio darbo, draugiškumo, tarpusavio tolerancijos.Tikslas – siekti solidarumo, skatinti mokinius mąstyti apie viso pasaulio vaikų teises. Uždaviniai1. Supažindinti su solidarumu.
2. Išreikšti paramą vaikams, kuriems reikia pagalbos.

Tikslas – populiarinti šiaurietišką ėjimą kaip puikią laisvalaikio leidimo, bendravimo ir sveikatos stiprinimo priemonę, tinkančią bet kokio amžiaus vaikams. Uždaviniai1. Išmokyti šiaurietiško ėjimo pagrindų.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Tikslas – suteikti mokiniams žinių apie kūno priežiūrą, užkrečiamųjų ligų profilaktiką ir sveikos mitybos įgūdžių formavimą.Uždaviniai1. Padėti nuosekliai laikytis dienos ritmo, įgyti asmens higienos įgūdžių.
2. Suteikti žinių apie virusines ligas, kaip išvengti gripo.
3. Suteikti žinių apie sveiko maisto įtaką žmogaus sveikatai.

Tikslas – skatinti visus vaikus, nepriklausomai nuo jų fizinių ir kitų galimybių, daugiau judėti, gerinti jų fizinę ir psichinę sveikatą.Uždavinys1. Įtraukti kuo daugiau mokyklos bendruomenės narių į renginius.

Tikslas – ugdyti sveiką, stiprią, pareigingą asmenybę, garbingai atstovaujančią mokyklai įvairiose varžybose.Uždaviniai1. Išmokyti ir padėti tobulinti futbolo technikos elementus.
2. Dalyvauti futbolo varžybose.

Tikslas – kurti saugią aplinką mokinių fiziniam aktyvumui didinti.Uždaviniai1. Skatinti mokinius per pertraukas sportuoti.
2. Skatinti laisvalaikį leisti sporto aikštyne.
3. Organizuoti sporto renginius, varžybas aikštyne.
 |
| 17.2. Aprašykite vykdomas fizinio aktyvumo, sveikos gyvensenos ugdymo ir saugios aplinkos kūrimo iniciatyvas. Vykdymo vieta, trukmė. Dalyvavusių mokinių ir kitų dalyvių skaičius, amžius ir klasės, partneriai, jų vaidmenys. Ką mokiniai veikė? Kokių rezultatų pasiekėte? Kaip žymėjote ir vertinote mokinių veiklos rezultatus ir kt. (rekomenduojama ne daugiau kaip 1 puslapis)? |
| 1. Šeimų sporto šventę mokyklos taryba organizavo jau antrą kartą. Joje dalyvavo visa mokyklos bendruomenė, taip pat tėvai (globėjai). Buvo parengtos įvairios sporto rungtys, kuriose rungėsi komandos. Kiekvieną komandą sudarė mokiniai, mokytojas ir vienas iš tėvų. Šventėje dalyvavo apie 90 dalyvių: 12 komandų po 6–7 narius, 6 užduočių koordinatoriai. Šiais metais šventėje svečiavosi baikeriai, kurie po šventės vaikus pavėžino motociklais.
2. Projektas „Sportas linksmai“ truko 7 dienas. Šio projekto metu buvo suorganizuotas susitikimas su Telšių apskrities vyriausiojo policijos komisariato pareigūnais ir jų tarnybiniu šunimi. Užsiėmimas vyko mokyklos aikštyne. Taip pat mokiniai buvo išvykę į Naujosios Akmenės sporto rūmus, kur sportines užduotis organizavo sporto rūmų treneris. Projektas baigėsi sporto švente, skirta lavinamųjų ir socialinių įgūdžių klasių mokiniams. Ši šventė mokykloje vyksta jau apie 10 metų. Visos klasės būna apdovanotos padėkos raštais ir prizais. Išrenkama sportiškiausia klasė, kuriai atitenka pereinamoji taurė.
3. Integracinis projektas vykdomas su Akmenės lopšelio‑darželio vaikais. Šis projektas skirtas lavinamųjų klasių mokiniams. Buvo parengtos rungtys, kuriose rungėsi darželio grupės vaikai ir mokyklos mokiniai.
4. Sporto šventė „Gyvenk sveikai“ skirta specialiųjų klasių mokiniams. Joje dalyvavo mokiniai, mokytojai, tėvai (globėjai).
5. Jau dvejus metus iš eilės mokyklos bendruomenė dalyvavo Solidarumo bėgime. Jį organizavo kūno kultūros mokytoja.
6. Šiaurietiško ėjimo užsiėmimus, renginį „Būsi švarus – būsi sveikas“, pamokas‑paskaitas „Sveika gyvensena – ligų prevencija“, „Sveika mityba – raktas į sveiką gyvenseną“ organizuoja mokyklos bendrosios praktikos slaugytoja. Su šiaurietiško ėjimo pradmenimis mokiniai susipažino jau prieš dvejus metus Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure. Praėjusiais mokslo metais mokiniai savo žinias ir gebėjimus galėjo parodyti miestelio pušyne surengtame šiaurietiško ėjimo su instruktore užsiėmime. Per pamokas‑paskaitas mokiniai dalyvavo viktorinose, pildė klausimynus, atliko praktines užduotis ir taip įgijo žinių apie asmens higieną, ligas, sveiką mitybą. Šiuose renginiuose dalyvavo 25–30 mokinių.
7. Akcijoje „Apibėk mokyklą“ mokykla dalyvavo pirmą kartą. Pradinių klasių mokiniai noriai prisijungė prie akcijos. Tikėtina, kad kitais metais šioje akcijoje dalyvaus daugiau mokyklos bendruomenės narių, nes baigiantis akcijai prie jos prisijungė ir kai kurie aukštesniųjų klasių mokiniai ir mokytojai.
8. Mūsų mokykla yra Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto narė. Mokyklos futbolo komanda dalyvauja futbolo varžybose Šiauliuose, Kėdainiuose ir užima įvairias prizines vietas. Komandą sudaro 8–10 mokinių.
9. Šiais mokslo metais įrengtas naujas mažasis futbolo aikštynas. Mokiniai gali saugiai, tvarkingai sportuoti per kūno kultūros pamokas, tobulinti futbolo techniką per neformaliojo švietimo užsiėmimus. Aikštyne galima rengti įvairias sporto varžybas, šventes, organizuoti vaikų laisvalaikį.
 |
| 17.3. Pateikite priedų sąrašą. Priedai gali būti pateikti įvairiomis formomis (pateiktys iki 10 skaidrių, iki 5 minučių trukmės vaizdo medžiaga, ne daugiau kaip 10 nuotraukų, užduotys, iliustracijos ir kt.). |
| 1 priedas |
| 18. | Išvardykite, kokias planuojate vykdyti iniciatyvas, susijusias su fiziniu aktyvumu, sveikos gyvensenos ugdymu ir saugios aplinkos kūrimu, 2018–2019 mokslo metais. Nurodykite planuojamų iniciatyvų numatomą datą. |
| 1. Šeimų sporto šventė, 2018 m. rugsėjo mėnuo.
2. Akcija „Apibėk mokyklą“, 2018 m. rugsėjo–spalio mėn.
3. Pamokos‑paskaitos apie sveiką mitybą, sveikus dantis, vandens svarbą žmogaus organizmui vyks visus 2018 m.
4. Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai, 2019 m. balandžio–gegužės mėn.
5. Kasmetinė tradicinė lavinamųjų klasių sporto šventė, 2019 m. birželio mėnuo.
6. Renginiai, užsiėmimai lauko žaidimų aikštyne.
 |
| 18.1. Planuojamų iniciatyvų tikslas(-ai) ir uždaviniai (ne daugiau nei 3 uždaviniai). |
| Tikslas – ugdyti mokyklos bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžius.Uždaviniai1. Lavinti kūno lankstumą, rankų taiklumą, kojų miklumą ir jėgą.
2. Skatinti tarpusavio pagalbą ir supratimą.

Tikslas – skatinti neįgaliųjų mokinių norą užsiimti fizine veikla, stiprinti sveikatą, fizinį pajėgumą.Uždaviniai1. Ugdyti gebėjimą aktyviai dalyvauti sportinėje veikloje.
2. Lavinti gebėjimą priimti ir suvokti informaciją.

Tikslas – skatinti visus vaikus, nepriklausomai nuo jų fizinių ir kitų galimybių, daugiau judėti, gerinti jų fizinę ir psichinę sveikatą.Uždavinys1. Įtraukti visą mokyklos bendruomenę į renginius.

Tikslas – populiarinti šiaurietišką ėjimą kaip puikią laisvalaikio leidimo, bendravimo ir sveikatos stiprinimo priemonę, tinkančią bet kokio amžiaus vaikams.Uždaviniai1. Tobulinti šiaurietiško ėjimo techniką.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Tikslas – toliau šviesti mokinius sveikos mitybos, sveikos gyvensenos klausimais. Tikslas – skatinti vaikus aktyviai sportuoti.Uždaviniai1. Skatinti daugiau laiko skirti sportui per pertraukas.
2. Skatinti aktyviai leisti laisvalaikį po pamokų.
 |
| 18.2. Trumpai aprašykite planuojamas iniciatyvas, ketinamas įvesti naujoves.  |
| Organizuosime tradicines šventes, skirtas visai mokyklos bendruomenei. Stengsimės pritraukti kuo daugiau svečių, kurie paskatintų mokinius sportuoti. Į Šeimų sporto šventę pakviesime sporto klubo atstovų, kurie parodys parodomąją programą. Lavinamųjų klasių vaikų sporto šventę planuojame organizuoti kitoje vietoje – Akmenės rajono sporto rūmuose arba Naujosios Akmenės sporto aikštyne. 2018 m. mokykloje planuojama įrengti naują lauko treniruoklių aikštyną, kuriame vaikai galės praleisti laisvalaikį sportuodami.  |
| **Bendros nuostatos patvirtinimui** |
| 19. | Patvirtinkite, kad sutinkate viešai paskelbti parengtą paraiškos formoje esančią informaciją. |
| ☒ TAIP |
| 20. | Patvirtinkite, kad prisiimate atsakomybę už mokinių saugą išvykų metu. |
| ☒ TAIP |
| 21. | Patvirtinkite, kad mokykla sudarys bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centru dėl dalyvavimo kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. |
|  | ☒ TAIP |
| 22. | Patvirtinkite, kad mokykla dalyvaus visuose dešimtyje užsiėmimų, o viename užsiėmime dalyvaus mažiausiai 15 mokinių. |
|  | ☒ TAIP |
| 23. | Motyvuokite, kodėl jūsų mokykla nori dalyvauti projekte (ne daugiau nei 0,5 puslapio). |
| Suvokiame, kad sportas ir judėjimas yra geros savijautos ir sveikatos pagrindas. Tačiau vaikai vis mažiau juda, yra aptingę, mieliau įsitraukia į technologijų (kompiuterių, telefonų) pasaulį, o ne į aktyvią veiklą. Mūsų siekis – neleisti vaikams užsisėdėti vienoje vietoje, padėti jiems ieškoti motyvacijos sportuoti ir judėti. Sportas naudingas ne tik sveikatai, gerai savijautai, bet ir vaiko asmenybei – įvairios sporto šakos ir užsiėmimai padeda atrasti naujų pomėgių, veiklų, kuriomis vaikas gali save išreikšti. Mokyklos uždavinys – sudaryti mokiniams sąlygas realizuoti save sportuojant. Sportas – tai ne tik judėjimas, bet ir veikla, kuria galima perduoti pamatines žmogaus vertybes, pvz., mokyti padėti, tolerancijos, mylėti, ugdyti charakterio savybes, pvz., atkaklumą, pasitikėjimą savimi. Sportas yra įvairiapusė veikla, galinti padėti ugdyti stiprią asmenybę.  |
| Kokių kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukacinių užsiėmimų pageidautumėte? Kokios tikslinės grupės juose dalyvautų (pvz., plaukimas – 12–14 m. mokiniai, aerobika – 12–14 m. mokiniai)? |
| Norėtume lengvojo kultūrizmo treniruočių 5–10 specialiųjų klasių mokiniams. Grupę sudarytų 15 mokinių. |

|  |
| --- |
|  (parašas) |

 Švietimo įstaigos direktorė \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_